

## Touren und Training: Basic

### Das Sicherheits- und Tourenwochenende im Allgäu

Die optimale Mischung aus theoretischem und praktischen Lawinen- und Sicherheits- Know-how.

Erfahrene Bergführer und Bergwachtausbilder vermitteln praxisbezogen, was man wirklich braucht !

#### Unsere Leistungen:

Führung durch geprüfte Bergschule Oberallgäu Berg- und Skiführer, Halbpension (Frühstück und Abendessen. Übernachtung im Doppelzimmer, Einzelzimmer auf Anfrage möglich. Modernste Leihhausrüstung INKLUSIVE: Verschütteten-Suchgerät, Lawinschaufel und Sonde,.

Bei Bedarf können Sie eine hochwertige VÖLKL- Tourenskiausrüstung (Ski, Felle Harscheisen) zum Preis von € 20,00 ausleihen.

#### Unser Stützpunkt:

Gasthof Grüntenblick  
87545 Agathazell bei Burgberg i. Allgäu  
Tel 08321 / 3353  
Fax 08321 / 26572  
[www.zumgruenteblick.de](http://www.zumgruenteblick.de)



Der Gasthof Grüntenblick bietet durch seine zentrale Lage zu sämtlichen Skitourengebieten in den Allgäuer Alpen die ideale Ausgangslage mit Komfort und guter Küche.

**Anreise:** z.B. Autobahn A7 Ulm – Memmingen – Kempten bis Ausfahrt „Allgäuer Kreuz“ bzw. Oberstdorf – weiter auf B19 Richtung Immenstadt - Richtung Sonthofen - Ausfahrt: Burgberg/Wertach – Kreisverkehr: Richtung Burgberg: 1 KM bis Agathazell

#### Inhalte:

Im Rahmen von verschiedenen Kurzvorträgen vermitteln erfahrene Bergführer (die alle auch als Einsatzleiter der Bergwacht tätig sind): NEUESTES Lawinenwissen. Wir legen weniger auf Lehrbuchtheorien wert sondern ausschließlich auf Funktionalität und Praxisbezug! Auf unserem Suchfeld in nächster Nähe vermitteln und trainieren wir die LVS Suche, etc. Bei der Tour am Sonntag wenden wir das Erlernte an und führen nochmals eine Lawinen Suchübung durch.



#### Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung (Tourenski, Tourenbindung, Klebefelle, Skischuhe, Stöcke) oder leihweise Völkl Tourenskiausrüstung (persönliche Skischuhe werden aber benötigt)
- Snowboardausrüstung: Snowboard mit Aufstiegshilfe (Tourenboard oder Schneeschuhe), Stöcke
- Tourenrucksack, der für die Aufnahme der Sicherheitsausrüstung geeignet ist
- eigene Sicherheitsausrüstung, falls vorhanden
- Sonnenbrille und Skibrille
- Thermosflasche und Tourenverpflegung
- Funktionelle Bekleidung, Wechselwäsche



**Voraussetzung:**

Beherrschung der Grundtechnik im Skifahren bzw. beim Snowboarden.

**Treffpunkt:**

Samstag, 10 Uhr im Gasthof Grüntenblick in Agathazell

**Programmablauf (Änderung vorbehalten)****Samstag:**

10.00 Uhr: Einchecken und Begrüßung

10.15 Uhr: Einführung und Kurzvorträge aus der Praxis:

- Kurze funktionelle Schnee- u. Lawinenkunde
- Interpretation und Handhabung des Lawinenlagebericht
- Verhalten und Umsetzung auf Tour
- Verschütteten-Suchgeräte und Sicherheitsausrüstung
- Info über das RECCO System
- Kameradenhilfe und Bergwachteinsatz: Erste Maßnahmen



12.30 Uhr: Mittagspause im Gasthof

13.30 Uhr: Praktische Übungen auf Lawinensuchfeld in Kleingruppen:

Grundfunktionen, Gruppentest, Signalsuche, Feinsuche, Punktortung, Mehrfachverschüttung, Sondieren als Gruppe, Hangneigungsmessung, Tipps und Tricks, etc.

16.00 Uhr: Kaffeepause

16.30 Uhr: Praktische Vorstellung und Demo der aktuellen Sicherheitsausrüstungen: ABS, RECCO, Avalung, Avalanche Ball, etc.

17.00 Uhr: Ausgabe der Leihhausrüstung für die Tour am nächsten Tag. Einstellung und Überprüfung der Tourenausrüstung.

18.00 Uhr: Abendessen

19.00 Uhr: Tourenplanung und Risikomanagement

Abschluss der VS-Geräte Thematik

Funktionelle und Verständliche Tourenplanung mit dem 3 x 3 System anhand der Ausbildungstour für den nächsten Tag

- Methoden zur Gefahreneinschätzung und Risikominimierung
- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände

20.00 Uhr: Beantwortung von Fragen in "gemütlicher Runde"

**Sonntag:**

Ski- und Snowboardtour zu einem schönen Allgäuer Skigipfel mit Lehrinhalten:

- praktischer Gefahreneinschätzung im Gelände
- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände (Routenwahl, Spuranlage, ...)
- Schneeprofil
- Training der Verschütteten-Suche

07.00 Uhr: Frühstück

08.00 Uhr: Abfahrt und Tourbeginn

