

Touren und Training: Basic

Das Sicherheits- und Tourenwochenende im Allgäu

Die optimale Mischung aus theoretischem und praktischen Lawinen- und Sicherheits- Know-how.

Erfahrene Bergführer und Bergwachtausbilder vermitteln praxisbezogen, was man wirklich braucht !

Termine:

Programm Nr. 08: 14.12. - 15.12.2019

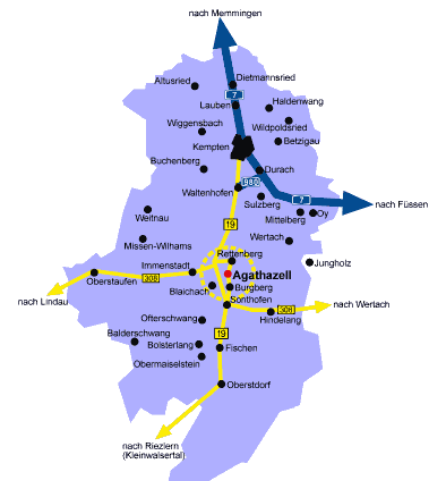
Programm Nr. 09: 11.01. - 12.01.2020

Programm Nr. 10: 18.01. - 19.01.2020

Programm Nr. 11: 08.02. - 09.02.2020

Programm Nr. 12: 22.02. - 23.02.2020

Programm Nr. 13: 07.03. - 08.03.2020



Unsere Leistungen:

Führung durch geprüfte Bergschule Oberallgäu Berg- und Skiführer, Halbpension (Frühstück und Abendessen (Auswahl zwischen 2 Menüs), Übernachtung im Doppelzimmer, Einzelzimmer auf Anfrage möglich. Modernste Leihausrüstung INKLUSIVE: Verschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel und Sonde,.

Bei Bedarf können Sie eine hochwertige VÖLKL- Tourenskiausrüstung (Ski, Felle, Harscheisen) zum Preis von € 20,00 ausleihen.

Unser Stützpunkt:

Gasthof Grünenblick
87545 Agathazell bei Burgberg i. Allgäu
Tel 08321 / 3353
Fax 08321 / 26572
www.zumgruenenblick.de

Der Gasthof Grünenblick bietet durch seine zentrale Lage zu sämtlichen Skitourengebieten in den Allgäuer Alpen die ideale Ausgangslage mit Komfort und guter Küche.

Anreise: z.B. Autobahn A7 Ulm – Memmingen – Kempten bis Ausfahrt „Allgäuer Kreuz“ bzw. Oberstdorf – weiter auf B19 Richtung Immenstadt - Richtung Sonthofen - Ausfahrt: Burgberg/Wertach – Kreisverkehr: Richtung Burgberg: 1 KM bis Agathazell

Inhalte:

Im Rahmen von verschiedenen Kurzvorträgen vermitteln erfahrene Bergführer (die alle auch als Einsatzleiter der Bergwacht tätig sind): NEUESTES Lawinenwissen. Wir legen weniger auf Lehrbuchtheorien wert sondern ausschließlich auf Funktionalität und Praxisbezug! Auf unserem Suchfeld in nächster Nähe vermitteln und trainieren wir die LVS Suche, etc. Bei der Tour am Sonntag wenden wir das Erlernte an und führen nochmals eine Lawinen Suchübung durch.



Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung (Tourenski, Tourenbindung, Klebefelle, Skischuhe, Stöcke) oder leihweise Völkl Tourenskiausrüstung (persönliche Skischuhe werden aber benötigt)
- Snowboardausrüstung: Snowboard mit Aufstiegshilfe (Tourenboard oder Schneeschuhe), Stöcke
- Tourenrucksack, der für die Aufnahme der Sicherheitsausrüstung geeignet ist
- eigene Sicherheitsausrüstung, falls vorhanden
- Sonnenbrille und Skibrille
- Thermosflasche und Tourenverpflegung
- Funktionelle Bekleidung, Wechselwäsche



Voraussetzung:

Beherrschung der Grundtechnik im Skifahren bzw. beim Snowboarden.

Treffpunkt:

Samstag, 10 Uhr im Gasthof Grüntenblick in Agathazell

Programmablauf (Änderung vorbehalten)

Samstag:

- 10.00 Uhr: Einchecken und Begrüßung
- 10.15 Uhr: Einführung und Kurzvorträge aus der Praxis:
- Fakten: Lawinen und Lawinenrettung
 - Kurze Schnee- u. Lawinenkunde
 - Handhabung des Lawinenlagebericht
 - Verschütteten Suchgeräte: Einführung und richtige Anwendung
 - Kameradenhilfe und Bergwachteinsatz: Erste Maßnahmen
- 13.00 Uhr: Mittagspause
- 13.30 Uhr: Praktische Übungen auf Lawinensuchfeld: Grundfunktionen, Signalsuche, Feinsuche, Punktortung in kleinen Gruppen, Mehrfachverschüttung, Sondieren als Gruppe, Hangneigungsmessung, etc.
- 16.00 Uhr: Kaffeepause
- 16.30 Uhr: Praktische Vorstellung und Demo der aktuellen Sicherheitsausrüstungen: ABS, RECCO, Avalung, Avalanche Ball, etc.
- 17.00 Uhr: Ausgabe der Leih-ausrüstung für die Tour am nächsten Tag. Einstellung und Überprüfung der Tourenausrüstung.
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.00 Uhr: Tourenplanung und Risikomanagement
Abschluss der VS-Geräte Thematik
Lawinenkunde und Risiko-Management:
- Lawinenlagebericht
 - Schneedeckenaufbau
 - Methoden zur Gefahreneinschätzung und Risikominimierung
 - Vorsichtsmaßnahmen im Gelände
- 20.00 Uhr: Beantwortung von Fragen in „gemütlicher Runde“
- Sonntag:** Ski- und Snowboardtour zu einem schönen Allgäuer Skigipfel mit Lehrinhalten:
- praktischer Gefahreneinschätzung im Gelände
 - Vorsichtsmaßnahmen im Gelände (Routenwahl, Spuranlage, ...)
 - Schneeprofil
 - Training der Verschütteten-Suche
- 07.00 Uhr: Frühstück
- 08.00 Uhr: Abfahrt und Tour Beginn
- 15.00 Uhr: Voraussichtliches Ende der Tour mit anschließender Heimreise

