

# **Bergschule Oberallgäu**

87545 Burgberg Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
www.alpenschule.de info@alpenschule.de

## Bekleidungs- und Ausrüstungsliste für Tiefschneekurse

<b>Bekleidung u. Ausrüstung Allgemein:</b>	<b>Im Rucksack:</b>
• Tagesrucksack	• Skibrille
• Pullover (Jacke)	• Sonnenbrille
• Anorak (mögl. Goretex)	• Sonnenschutz (Hut und Creme)
• Skihose	• 2 Paar Handschuhe (1x dick, 1 x dünn)
• Strümpfe	• warme Mütze
• Reservewäsche	• Verbandszeug
• Kleidung für Gasthof	• Ausweis, AV-Ausweis soweit vorhanden
• Wasch Set	• Geld
• Ski Helm (nicht Pflicht)	•

### Tipp:

Bitte denken Sie daran, dass Ihr Tagessrucksack nicht zu klein ist, da Sie von uns noch die Sicherheitsausrüstung erhalten, die teilweise im Rucksack verstaut werden muss.

### Spezielle Ausrüstung:

- Alpinski, Freerideski oder Tourenski (eingestellt)
- Skistöcke
- Skischuhe oder Tourenskischuhe (auf Ski angepasst)
- Alpinski, Freerideski oder Tourenski (eingestellt)

### Skiverleih:

Wir empfehlen den Skiverleih Sonthofen <http://www.skiverleih-sonthofen.de>

Bitte klären Sie ab, ob Sie dort Ihre benötigte Skiausrüstung ausleihen können, da das Material an bestimmten Tagen nur noch begrenzt verfügbar ist. Bitte denken Sie auch daran die Ausrüstung vor dem Kurs zu organisieren.

Sie können auch bei uns gegen Gebühr abfahrtsorientierte Tourenski ausleihen. Diese bringt der Bergführer mit, sofern Sie uns dies rechtzeitig vor Programmbeginn mitteilen.

### Sicherheitsausrüstung:

Die komplette Sicherheitsausrüstung: Verschüttetensuchgerät, Schaufel, Sonde erhalten Sie von uns. Sollten Sie eigene Ausrüstung haben, ist es sinnvoll, diese zu verwenden.

<b>Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.</b>
---