

# **Bergschule Oberallgäu**

87545 Burgberg Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
www.alpenschule.de info@alpenschule.de

## Bekleidungs- und Ausrüstungsliste für die Ski Plus Woche: Haute Route (exklusiv)

### **Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):**

• Tourenrucksack (ca. 35 - 40 Liter)	• Skibrille
• Pullover bzw. Jacke (Softshell bzw. Primaloft)	• Sonnen bzw. Gletscherbrille
• Anorak (mögl. Goretex)	• Sonnenschutz (Hut und Creme:>30)
• Ski bzw. Tourenhose	• Waschset
• Überhose (Wetterschutz bei Tourenhose)	• Trinkflasche bzw. Thermosflasche
• Reservewäsche	• Geld (Landeswährung)
• Funktionelle Strümpfe	• Taschenmesser
• 2 paar Handschuhe (1x dick, 1 x dünn)	• Kleine Rucksackapotheke, Blasenpflaster
• warme Mütze	• evtl. leichte Schuhe für Hotel
• Kleidung für Hotel (nur das Nötigste)	• Ausweis

**Geld:** In der Schweiz kann überall mit EURO bezahlt werden. Jedoch sollten Sie sich bewusst sein, dass hier nicht zum Nachteil gewechselt wird und Sie für den Zusatzservice einen schlechteren Wechselkurs erhalten.

### **Funktionelle Ski Basis Ausrüstung:**

- Tourenski mit Tourenbindung oder leichte Freerideski mit Tourenbindung
- Skistöcke bzw. Tourenstöcke mit (großem) Skiteller
- funktionierende Steigfelle (Klebefelle),
- Harscheisen,
- Tourenskischuhe oder auf die Bindung passende Skistiefel
- funktionsfähiges LVS Gerät, Schaufel, Sonde.

### **Zusatzausrüstung:**

Hüftsitzgurt (Klettergurt), 2 Schraubkarabiner, 1 Reepschnur 5 mm, 2 Meter lang, Falls vorhanden: leichter Biwaksack

**Tipp:** Bei PIN Bindungen vereisen teilweise die Pins. Falls Sie Ihre Pin Schutzabdeckung (beim Schuhkauf mit dabei) noch haben, ist diese sinnvoll und erspart das freikratzen der vereisten Pins beim Ausstieg aus dem Hubschrauber.

☞ Fehlende Ausrüstung (Tourenski, Felle, Stöcke, LVS-Gerät, Schaufel und Sonde) kann von der Bergschule gegen Gebühr geliehen werden (sofern nicht im Preis inbegriffen). Bei Bedarf bitte rechtzeitig der Bergschule mitteilen. Schuhgrößen ab Gr. 45 bzw. kleiner als Gr. 38 bitten ebenfalls unbedingt angeben

**Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.**