

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg, Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
E-Mail: info@alpenschule.de



Basisausbildung im Bergsteigen

Ausbildungsstützpunkt:

Gasthof Grüntenblick
Agathazell 8
87545 Burgberg – Telefon: 08321-3353

Programmablauf und Ausbildungsinhalte (Änderungen vorbehalten):

Donnerstag:

14.00 Uhr Treffpunkt im Gasthof Grüntenblick
Kurzes Beziehen der Zimmer und Anpassen der Ausrüstung.

Praxisausbildung:

- Sicheres Begehen von weglosem Gelände
- Taktische Maßnahmen und Orientierungshilfen

Danach:

Ausgabe des speziellen Materials und Einweisung in der richtigen Handhabung

Ausbildung: Einführung Knoten und Seiltechnik

Abends: Vortrag über Bekleidung und Ausrüstung

1. Tag:

Praxisausbildung:

- Klettern im leichten Felsgelände
- Begehen von Schneefeldern, Verhalten bei Sturz
- Klettern und Sichern in unserem präparierten Klettergelände
- Ablassen und Abseilen
- Begehen des ersten Teilstück
- Orientierung im Gelände mit natürlichen u. künstlichen Hilfsmitteln

Abends: Vortrag über Alpine Gefahren

2. Tag:

Tages-Ausbildungstour

Abends: Vortrag

3. Tag:

Aufstieg präpariertes Ausbildungsgelände

Begehen vom Übungsklettersteig

Klettern an diversen eingerichteten Kletterrouten

Abseilen über die Hochabseilstelle

Programm Ende: ca. 14.00 Uhr

