

# Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

## Bekleidungs- und Ausrüstungsliste für das Alpenüberquerung Vorbereitungswochenende

### Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):

• Bergstiefel mit fester Profilmummisohle (siehe Ausrüstungs Check auf unserer Homepage)	• Tourenrucksack mit Regenhülle
• Pullover (Jacke) (Softshell oder Fleece)	• warme Mütze
• Anorak (mögl. Goretex)	• Sonnenschutz (Hut und Creme)
• Lange Hose	• Trinkflasche oder Thermosflasche
• Überhose (Wind und Regenschutz)	• Verbandszeug
• Reservewäsche	• Sonnenbrille
• Strümpfe bzw. Socken für Bergschuhe	• Regenschutz, Regenschirm

Tipp: Für die Wanderung ist ein Tagesrucksack ausreichend. Allerdings können Sie selbstverständlich auch Ihren „Alpenüberquerungsrucksack“ testen. Gerne begutachtet Ihr Bergführer auch die weitere Ausrüstung, die bei der Alpenüberquerung benötigt wird, falls Sie diese schon haben.

### Info:

Bitte schauen Sie sich auf unserer Homepage: [www.alpinschule.de](http://www.alpinschule.de) auch unseren Bergschuh- und Ausrüstungscheck an. Hier werden diverse Fragen beantwortet.

**Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.**

### Unser Stützpunkt:

Gasthof Grünenblick  
87545 Agathazell bei Burgberg i. Allgäu  
Tel 08321 / 3353  
Fax 08321 / 26572  
[www.zumgruenenblick.de](http://www.zumgruenenblick.de)

