

# **Bergschule Oberallgäu**

87545 Burgberg Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
[www.alpinschule.de](http://www.alpinschule.de) [info@alpinschule.de](mailto:info@alpinschule.de)



## **Hochtourenkurs: Fels u. Eis**

**Stützpunkt:** Gepatschhaus 0043 664 431 9634  
[www.gepatschhaus.at](http://www.gepatschhaus.at)

**Anreise** über Landeck – Prutz – Kaunertal. Anfahrt mit PKW bzw. Bus bis zur Hütte möglich (Mautstraße: Maut ca. € 20,- pro PKW). Parkplatz am Gepatschhaus.

**Für Bahnreisende:** Mit der Bahn bis zum Bahnhof Landeck. Von hier dreimal täglich Busverbindung in das Kaunertal. Genaue Die genauen Busverbindungen erfragen Sie bitte selbst bei der Bahn.

**Unterbringung** in Lager. Zimmer bzw. Bett soweit möglich Vorort gegen Aufpreis

### **Geplantes Programm: \***

Freitag 14.00 Uhr Begrüßung des Stützpunktleiters / Bergführer. Danach:

- Empfang der Leihhausrüstung und richtiges Anpassen der Gurte
- Auffrischung und Vermitteln der gebräuchlichen Knoten und richtigen Anseilen
- Sicherungstechnik im alpinen Gelände mit Partnersicherung im Ausbildungsgelände
- Geh- und Klettertechnik im alpinen Fels- u. Klettergelände

Abends:

- Vortrag über richtige Bekleidung u. Ausrüstung im Hochgebirge
- Nachbereitung des Vermittelten u. Ausblick auf den kommenden Tag

Samstag: Wanderung zum Gletscherbruch. Ganztägige Ausbildung in der Handhabung von Steigeisen und Pickeltechniken (Vertikalzackentechniken, Frontalzackentechniken, Stütz- u. Zugpickeltechniken), Stufenschlagen, Sicherungsmöglichkeiten im Eis, Seilschaftsgehen im Eisbruch, Steileisklettern in verschiedenen Steilheiten (je nach Wunsch). Verhalten bei Spaltensturz und Gletscherspaltenrettung.

Abends:

- Vortrag: Gletscherkunde, Alpine Gefahr
- Nachbereitung des Vermittelten u. Ausblick auf den kommenden Tag

Sonntag: Praktische Ausbildung im Ausbildungs- Paarcour:

- Begehen von Klettersteigen und Fixseilen
- Toprope Klettern von Touren
- Selbstständiges Abseilen mit Prusik
- Selbstrettung aus der Gletscherspalte mit Prusikverfahren

Danach Verabschiedung und Kursende um ca. 14.00 Uhr. Heimreise.

\* Die Programminhalte können je nach Wetter und Verhältnissen vom Bergführer variiert bzw. verändert werden.

## **Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):**

- Steigeisenfeste Bergstiefel (Sohle darf nicht biegsam sein)
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter (mit Regenhülle)
- Pullover (Jacke) warme Mütze
- Anorak (mögl. Gore-tex)
- Sonnenschutz ( Hut und Creme)
- Lange Hose
- Waschset mit Handtuch
- Überhose
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Reservewäsche
- Sonnen bzw. Gletscherbrille
- Bergstiefel-Socken bzw. Strümpfe
- Taschenlampe
- Handschuhe ( 2 Paar)
- Hüttenschlafsack (Jugendherbergsschlafsack)
- Gamaschen
- Verbandszeug
- Hüttenschuhe oder Turnschuhe
- Ohropax

**Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.**

### **Spezielle Ausrüstung:**

- 12-Zacken-Steigeisen (angepasst)
- Komplettgurt oder Brust- Sitzgurtkombination mit Einbindeband
- Schutzhelm
- Eispickel (evtl. zweites Eisgerät und Eisschrauben)
- Einfachseil
- je eine Reepschnur Durchm. 6mm: ca. 4 m, 2 m, und 1 m.
- zwei Rundschlingen (60 und 120cm)
- drei Schnappkarabiner
- zwei Schraubkarabiner (HMS)
- Klettersteigset (nur für Kombikurse)
- 

### **Tipp:**

- Beim Klettern im Klettergarten werden Kletterschuhe bzw. Turnschuhe empfohlen.

Die spezielle Ausrüstung wie Seile, Anseilkombination, Helm, Karabiner, Reepschnüre, usw. wird von der Bergschule kostenlos zur Verfügung gestellt. Diese brauchen Sie nicht vorbestellen, da die Ausrüstung auf dem Ausbildungsstützpunkt deponiert ist. Eigene Ausrüstung ist von Vorteil, soweit vorhanden.

Weitere Infos über das Kaunertal:

[www.gletscher.at](http://www.gletscher.at)

