

Ausrüstungsliste und Information
für die Alpenüberquerung
von
Oberstdorf – Meran

KOMFORT



AUSRÜSTUNG:

- Tourenrucksack mit Regenhülle

Tipp: Wir empfehlen Ihnen für diese Wochentour eine Rucksackgröße von 40-50 Liter. Das maximale Gesamtgewicht sollte ca. 8 Kilo betragen.

- Bergstiefel mit fester Profilmisohle (mindestens knöchelhoher Schaft !!, Kategorie 4 , bzw. B oder B/C))
- Pullover Jacke
- Lange Hose zum Wandern
- Wetterschutz Anorak (möglichst GoreTex)
- Überhose (Regenhose)
- Reservewäsche
- Strümpfe für Bergstiefel
- Leichte Freizeitschuhe
- Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel
- Regenschutz, Regenschirm
- Warme Mütze und Handschuhe
- Sonnenschutz (Mütze und Creme)
- Ohropax (für alle Fälle)
- Sonnenbrille
- DAV Ausweis (sofern vorhanden)

Siehe: Bergschuhcheck auf unserer Homepage www.alpinschule.de



- Blasenpflaster (für alle Fälle)
- Trinkflasche(n) (ca. 1,5 – 2 Liter Gesamtinhalt)
- Waschset mit kleinem Handtuch
- Kleine Taschenlampe
- Rucksackapotheke (Verbandzeug)
- Personalausweis oder Reisepass (in der EU besteht Ausweispflicht!)
- evtl. Wanderstöcke
- Bekleidung im Rucksack in Tüten verpackt (Nässeschutz)
- Badebekleidung (falls sich die Gelegenheit bietet)

Weitere Ausrüstungsinfo auf unserer Homepage unter „Ausrüstungs- und Bergschuhcheck“

Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.

INFOS:

Anreise:

A7 bis Um – Memmingen – Kempten. B19 bis Oberstdorf. Oberstdorf ist problemlos mit der Bahn zu erreichen. Bitte planen Sie bei Bahnreise dementsprechende Verzögerungen ein.

Übernachtung vor bzw. nach der Tour in Oberstdorf:

Am einfachsten nutzen Sie unseren Booking.com Link auf unserer Homepage (diesen finden Sie unter dem jeweiligen Programm). Hier finden Sie genau das Hotel bzw. Pension nach Ihren Vorstellungen.

Zimmervermittlung:

Am besten verwenden Sie den Booking.com Link auf der Programmseite von unserer Homepage.

Parkmöglichkeit:

Es bestehen verschiedene gebührenpflichtige Parkplätze am Ortseingang, bzw. eine Tiefgarage am Eislaufzentrum (Tel. 08322 / 700500). Nähere Infos zum Parken über diesen Link:

<https://www.oberstdorf.de/information/unterwegs/parken.html> Über die Digitale Karte sehen Sie die Parkplatzbelegung in Echtzeit. Bitte planen Sie dementsprechend Rangierzeit für das Parken ein.

Weitere Infos: Tourismus Oberstdorf: Tel. 08322 7000. Alternative: Privatparkplatz Eichele, Sonthofenerstr. 5 in Oberstdorf (2 Minuten zum Bahnhof). Tel. Vorbestellung 08322 / 4555.

Treffpunkt:

Sie treffen sich mit dem Bergführer und der Gruppe am Brunnen des Wilden Männle auf dem Bahnhof Vorplatz in Oberstdorf (vor dem Haupteingang des Bahnhof). Da die Treffpunktzeit bereits die Abfahrt der Gruppe mit dem Taxi ist, empfehlen wir Ihnen, dementsprechend früher da zu sein. Bitte planen Sie auch Pufferzeiten für Parken und Zugverspätung ein.

Unterkünfte:

Wenn möglich erfolgt die Übernachtung immer im Doppelzimmer. Da es ohnehin fast unmöglich ist, überhaupt für eine Gruppe in der Saison nur für eine Nacht in guten Gasthäusern und Hotels zu buchen, bitten wir um Verständnis, dass keine Einzelzimmer gebucht werden können.

Verpflegung:

Alle Hütten sind voll bewirtschaftet. Die Halbpension beinhaltet Frühstück und Abendessen. Zusätzliche Marschverpflegung kann entweder auf den Hütten bzw. im Tal gekauft werden. Mittags besteht meist Einkehrmöglichkeit.

Gepäcktransport:

Gerne transportieren wir für Sie eine **kleine** Tasche (keine Koffer, max. 4 KG) direkt nach Meran, welche Sie bei der Ankunft im Hotel in Meran erhalten. Bitte bedenken Sie, dass Sie lediglich Wechselbekleidung für eine Nacht in Meran brauchen. **Achten Sie bitte unbedingt auf dementsprechende Beschriftung des Gepäckstück mit Name und Programmnummer.** Bitte verwenden Sie hierfür einen stabilen Kofferanhänger, damit das Gepäck zugeordnet werden kann. Das Gepäckstück geben Sie beim Treffpunkt in Oberstdorf ab.



Gepäcklagerservice in Zams:

Auf halber Strecke, können Sie z.B. nicht mehr benötigte Schmutzwäsche, welche Sie für den Rest der Tour nicht mehr benötigen, zwischenlagern. Auf der Busrückreise hält ihr Reisebus für eine Pause in Zams und dort können Sie das Gepäck wieder mitnehmen. Falls Sie den Gepäcklagerservice nutzen wollen, haben Sie bitte einen dementsprechenden Nylon Wäschebeutel, etc. mit dabei, den Sie hierfür nutzen können. Bitte ebenfalls beschriftet.

Rucksacktransport:

Wie im Katalog beschrieben wird der Rucksack (soweit möglich) auf alle Hütten transportiert. Dies bezieht sich nur auf die Hüttenaufstiege. Bei den Abstiegen bzw. Verbindungsetappen muss der Rucksack getragen werden. Im Rucksack haben Sie alle Utensilien verstaut, die Sie während der Tour bis Meran brauchen.

Für gelagertes oder transportiertes Gepäck übernimmt die Bergschule keinerlei Haftung.

Minirucksack:

Alle Teilnehmer erhalten am Treffpunkt einen Minirucksack in dem z.B. Trinkflasche, Pullover, etc. beim Hüttenaufstieg verstaut werden kann. Dieser funktionelle Minirucksack ist bewusst sehr leicht und klein im Packmaß gewählt, damit dieser wenig Platz im Hauptrucksack benötigt, wenn dieser nicht verwendet wird. Der Minirucksack kommt jeweils zum Einsatz, während der Hauptrucksack mit der Materialeiseilbahn transportiert wird.

Rückreise Meran – Oberstdorf:

Die planmäßige Abfahrt in Meran ist um 8.00 Uhr. Bei normalen Verkehrsbedingungen sind Sie um ca. 14.00 Uhr wieder in Oberstdorf. Mit 90 prozentiger Sicherheit sind Sie vor 15.00 Uhr wieder in Oberstdorf.

Versicherungen:

Bitte vergewissern Sie sich, dass Sie über eine Auslands-Krankenversicherung verfügen.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie im Falle einer ungeplanten Stornierung oder bei Tourabbruch einen Teil der Kosten Rückerstattet bekommen.

Weitere Fragen ?:

Auf unserer Homepage finden Sie unter der Rubrik FAQs häufig gestellte Fragen von Kunden und unsere Antworten.

Vorbereitung:

Als optimale Vorbereitung empfehlen wir allen Teilnehmern an einem Alpenüberquerung Vorbereitungswochenende teilzunehmen. Beim Vorbereitungswochenende erfahren Sie alles Wichtige bezüglich Ausrüstung, Taktik und Training. Nähere Infos auf unserer Homepage.

Die Route über die Alpen

Tag 1:

10.00h Taxi nach Spielmannsau. Aufstieg zur Kemptner Hütte mit Rucksacktransport von der Seilbahn (ca. 3 Stunden). Mit Rucksack über das Mädelejoch, Abstieg nach Holzgau (ca. 2,5 Std.). Übernachtung im Gasthof / Hotel.

Gehzeit: 5:20 Std. – Strecke: 13,3 KM – Aufstieg: 980 HM – Abstieg: 870 HM

Tag 2:

Mit Taxi über Steeg und Kaisers ins Kaisertal, Aufstieg zum Kaiserjochhaus (2310m) (ca. 3 Std.).

Mittagspause. Abstieg ins Stanzertal nach Pettneu (1352m) (ca. 2,5 Std.) Fahrt mit Linienbus nach Zams zum Gasthof Gemse.

Gehzeit: 5:30 Std. – Strecke: 9,1 KM – Aufstieg: 730 HM – Abstieg: 1130 HM

Tag 3:

Auffahrt mit der Venet Seilbahn zum Krahberg (2208m). Panoramaweg zur Goglesalm und Gaflunalm nach Wenns (962 m) ins Pitztal (3,5 Std.). Fahrt mit Taxibus nach Mittelberg. Übernachtung in Hotel bzw. Pension.

Gehzeit: 3:40 Std. – Strecke: 11,4 KM – Aufstieg: 150 HM – Abstieg: 1150 HM

Tag 4:

Eventuell mit der Stollenstandseilbahn auf den Pitztaler Gletscher und weiter über den Mittelbergferner zur Braunschweiger Hütte (2759 m). Dies ist nur bei gutem Wetter und guten Gletscherbedingungen möglich. Alternativ über den Gletscherblick Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (ca. 2 Std.). Ansonsten

Aufstieg über die Braunschweiger Hütte (2,5 Std). Weiter zum Rettenbachjoch (3000m), (ca. 1 Std.).

Abstieg zum Skigebiet Rettenbachferner (ca. 1 Std.). Über den oberen bzw. mittleren Panoramaweg nach Vent (ca. 3 bis 4 Std.). Übernachtung im Hotel in Vent (1895 m).

Gehzeit: 7:20 Std. – Strecke: 19,2 KM – Aufstieg: 1450 HM – Abstieg: 1510 HM

Tag 5:

Aufstieg zur Martin Busch Hütte (2501m) eventuell mit Rucksacktransport. Weiter zur Similaunhütte (3019m), nachmittags hinab durch das Tisental nach Vernagt-Stausee in Südtirol (ca. 6 Std). Fahrt mit dem Bus bzw. Taxi nach Meran zum Hotel.

Gehzeit: 7:10 Std – Strecke: 18,1 KM – Aufstieg: 1250 HM – Abstieg: 1420 HM

Tag 6:

Individueller Tag zum Besichtigen, Genießen, Erholen (hoteleigener Pool) und Ausspannen in Meran.

Tag 7:

Rückreise mit Reisebus nach Oberstdorf

Gesamt: ↑ 4560Hm ↓ 6080 Hm ca. 72 KM Wanderstrecke - 122 Km Gesamtstrecke

Zeichenerklärung:

Hm = Höhenmeter

Km = Entfernung