

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

Bekleidungs- und Ausrüstungsliste

für Wander- und Tourenwochen

Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):

• Bergstiefel mit fester Profilmgummisohle (siehe Ausrüstungs Check auf unserer Homepage)	• Tourenrucksack mit Regenhülle
• Pullover (Jacke) (Softshell oder Fleece)	• warme Mütze
• Anorak (mögl. Goretex)	• Sonnenschutz (Hut und Creme)
• Lange Hose	• Waschset mit kleinem Handtuch
• Überhose (Wind und Regenschutz)	• Trinkflasche oder Thermosflasche
• Reservewäsche	• Sonnen bzw. Gletscherbrille
• Strümpfe bzw. Socken für Bergschuhe	• Taschenlampe
• Handschuhe	• Taschenmesser
• Gamaschen (nur falls vorhanden)	• Verbandszeug
• Hüttenschuhe oder Turnschuhe	• Ausweis, AV-Ausweis soweit vorhanden
• Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel	• Geld (Landeswährung)
• Hüttenschlafsack (auf DAV-Hütten Pflicht)	• Regenschutz, Regenschirm

Tipp: Für eine Wochentour ist ein ca. 40-50 Liter Rucksack, mit einem Gesamtgewicht von ca. 10 Kilo zu empfehlen.

Tipp: Für eine Stützpunkttourenwoche ist ein Tagesrucksack von ca. 25-30 Liter ausreichend.

Tipp: für Hochtouren und Ausbildungskurse: Bitte denken, Sie daran, dass im Rucksack noch genügend Platz für die „Hardware“ Gurt, Helm, Steigeisen sein muss.

Spezielle Ausrüstung:

Wanderwochen

(Alpenüberquerung, Steinbocktour, Lechtal, Zillertal, , Zermatt, Pitztal, Dolomiten, Bozen Trient, usw.)

Für diese Wanderwochen wird keine spezielle Ausrüstung benötigt.

Klettersteige und leichte Klettertouren

(Allgäuer Klettersteige und Gipfeltouren, Klettersteige am Gardasee, Dolomiten Klettersteige und Brenta Durchquerung.)

Hüftsitzgurt (klassischer Klettergurt), Helm, Klettersteigset mit Bremse und zwei Karabiner

Hochtourenwochen in den Alpen

(Wallis, Ortler, Mont Blanc, Ötztal, usw.)

Anseilgurt, Eispickel, passende Steigeisen, 2 Schraubkarabiner, 1 Reepschnur: 6 mm. 4 Meter lang, Stirnlampe mit Reservebatterie.

Tipp:

Bitte schauen Sie sich auf unserer Homepage: www.alpinschule.de auch unseren Bergschuh- und Ausrüstungscheck an. Hier werden diverse Fragen beantwortet.

☞ Ausrüstung kann teilweise von der Bergschule gegen Gebühr geliehen werden. Bei Bedarf bitte rechtzeitig der Bergschule mitteilen. ☜

Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.