

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg
Tel: 08321 / 4953
www.alpinschule.de

Edelweißstraße 5
Fax: 08321 / 81956
info@alpinschule.de



Insel-Wanderwoche Sardinien **Wandern auf der Perle des Mittelmeer**

Das Eldorado für Wandern in südlichem Inselflair ...

Entdecken Sie auf alten Hirtenpfaden in mediterranem Klima das Eldorado für Wanderfans im Mittelmeer. Traumhafte Badebuchten, weiße Sandstrände mit transparentem, türkisblauem, kristallklarem Wasser laden zum Träumen und Verweilen ein. Auf steinigen Hochebenen sehen wir freilaufende Hausschweine, wilde Pferde, Ziegen- und Schafsherden. Wir bestaunen faszinierende Bauwerke einer einzigartigen, prähistorischen, 4000 Jahre alten Hochkultur. Uralte Bäume säumen unseren Weg durch bizarre Felslandschaften und tiefe Schluchten. Die traditionelle, naturverbundene, einfache Lebensweise der Sarden erklärt uns Ihre besondere Langlebigkeit. Wir genießen von "Mamma" hausgemachte Köstlichkeiten und trinken dazu Cannonau Rotwein, eine der weltweit ältesten Weinreben.

Programm:

IHR SARDINIEN HIGHLIGHT WANDERPROGRAMM:

1. TAG: ANREISE UND ANKUNFT

Ankunft am Flughafen in Olbia. Transfer zu unserem ***Stützpunkthotel in Cala Gonone. Einchecken im Hotel. Begrüßung und Programmbesprechung. Abendessen.

2. TAG: DORGALI UND GORROPU CANYON

Mit unsere Transferbus fahren wir über die Panoramastraße Dorgali-Baunei bis Genna Silana zum Start unserer ersten Wanderung. Die Gorropu Schlucht ist eines der Highlights in Sardinien. Vorbei an mächtigen, jahrhundertealten Steineichen und traditionellen Schäferhütten geht es überwiegend bergab entlang imposanter Felswände mit bezaubernden Ausblicken in das fruchtbare Oddoene Tal. Im Tal angekommen wandern wir durch duftenden Machia Bewuchs ist zum Eingang eines der tiefsten und faszinierendsten Canyons Europas. Hier kommt der Flumineddu Fluss zum Vorschein, welcher sich in der tiefen Schlucht seinen unterirdischen Weg gesucht hat. Optional können wir in die tiefe Schlucht hineinwandern und uns von den mächtigen Felswänden und Felsgiganten die uns im Weg liegen beeindruckend lassen. An einem gewissen Punkt müssen wir dann umdrehen und die Schlucht hinter uns lassen. Entlang des Flumineddu Flusses wandern wir durch Steineichen- und Erdbeerbaumwald zu unserem Endpunkt im Oddoene Tal.

5 Std. Gehzeit, 12 KM Strecke, 100 HM Aufstieg, 650 HM Abstieg

3. TAG: OLIENA UND MONTE CORRASI

Anfahrt nach Oliena. Heute besteigen wir mit dem Monte Corraisi (1.463m) den höchsten Gipfel des Supramonte Massivs. Über einen schmalen Steig durch einen urwüchsigen Wald, vorbei an mächtigen bemosten Felswänden steigen wir nach oben. Mit etwas Glück können wir hier wilde Mufflone sehen.

Die Wanderung führt dann weiter über einen kahlen karstigen Bergrücken (Szenario einiger Italo Western Filme) vorbei an bizarren Felsformationen Richtung Gipfel. Ein großartiger Blick über das Supramonte und Gennargentu Gebirge belohnt uns für den anstrengenden Aufstieg. Nach der Gipfelpause erfolgt der Abstieg dann über einen breiteren Forstweg durch Steineichenwald vorbei an einer Trinkwasserquelle und Erdbeerbäumen zum Ausgangspunkt zurück.

5 Std. Gehzeit, 12 KM Strecke, 800 HM Aufstieg, 800 HM Abstieg

4. TAG: BAUNEI, PEDRA LONGA - GOLGO HOCHEBENE

über die Panoramastraße nach Baunei. Auf dem Weg können wir frei grasende Pferde, frei laufende Hausschweine, Ziegen- und Schafsherden in fantastischer Landschaft bestaunen. Ausgangspunkt unserer Wanderung ist die beeindruckende Felsnadel Pedra Longa direkt am türkisblauen Meer. Dieser traumhafte Küstenabschnitt am Golf von Orosei ist Naturschutzgebiet mit einzigartigen Badebuchten und unvergesslich schönen Panoramen auf wilde unberührte

Naturlandschaft. Zunächst zieht sich unser Weg oberhalb der steinigen Küste entlang durch die duftende Macchia vorbei an uralten Wachhold-, wilden Oliven- und Johannesbrotbäumen bevor uns ein steiniger steiler Aufstieg Richtung Punta Giradili fordert. Immer wieder haben wir das atemberaubende Panorama auf einen der schönsten Küstenabschnitte im gesamten Mittelmeer zu bestaunen. Überhängende mächtige Felswände, Höhlen und Schluchten sehen wir auf dem Weg nach oben. Angelangt auf der Golgo Hochebene, vorbei an einer traditionell bewirtschafteten Schäferhütte wandern wir zu unserem Endpunkt.

4 Std. Gehzeit, 10 KM Strecke, 650 HM Aufstieg, 100 HM Abstieg

5. TAG: VALLE DI LANAITHU, TISCALI

Mit unserem Shuttle geht es in Richtung Oliena durch das verwunschene Lanaitthu Tal vorbei an alten Olivenhainen zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Ein weiteres echtes Highlight erwartet uns heute. Durch einen Steineichenwald steigen wir zunächst steil bis zu einer mächtigen Felswand auf. Durch eine spektakuläre Felsspalte geht der Weg zu einem Felsband mit großartigem Ausblick über das Lanaitthu Tal. Durch eine weitere Felsspalte steigen wir eine Leiter hinab zu der prähistorischen Siedlung Tiscali und bewundern diese archäologisch einzigartige Sehenswürdigkeit der Nuraghenkultur in einem wahrhaft bezaubernden Kontext. Der aussichtsreiche schöne Abstieg führt an scharfen Felsen entlang in das Surtana Tal. Von hier wandern wir durch einen angenehm schattigen Wald und steigen ab zu unserem Endpunkt im Oddoene Tal wo wir mit einer traditionellen rustikalen Einkehr von einem Hirten erwartet werden.

4 Std. Gehzeit, 8 KM Strecke, 350 HM Aufstieg, 350 HM Abstieg

6. TAG: CALA GONONE - CALA LUNA

Heute wandern wir von unserem Hotel aus über den Strand s'Abba Meica und die Bucht Cala Fuili zur traumhaften, sagenumwobenen Bucht von Cala Luna. Unser Weg führt wieder durch Steineichenwälder und imposanten alten Wachholderbäumen vorbei. Immer wieder sehen wir von oben auf einen der schönsten Küstenabschnitte und das traumhafte türkisblaue Meer. Am Cala Luna Strand angelangt, gönnen wir uns eine Pause zum Baden oder den Besuch einer der gewaltigen vom Strand aus zugänglichen Höhlen. Dieses gesamte Traumszenario war Kulisse für einige bekannte Kinofilme. Mit dem Boot fahren wir dann zurück nach Cala Gonone.

5 Std. Gehzeit, 10 KM Strecke, 360 HM Aufstieg, 400 HM Abstieg

7. TAG: RELAXEN, BADEN UND GENIESSE

Nach unserer Wanderwoche haben wir uns einen Tag zum Entspannen und zur freien Verfügung verdient.

8. TAG: TRANSFER ZUM FLUGHAFEN, HEIMREISE

Unser Transfer bringt Sie zurück zum Flughafen Olbia, wo wir nach Hause fliegen. Alternativ bietet sich noch ein individueller Verlängerungsurlaub an.

Ausrüstung:

Sie benötigen Standard Ausrüstung für Tageswanderwochen + Badesachen nicht vergessen

