

# Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg, Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
[www.alpenschule.de](http://www.alpenschule.de) info@alpenschule.de



## Bekleidungs- und Ausrüstungsliste für Ski- und Snowboard Programme, Schneeschuhwandern

### **Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):**

• Tourenrucksack	• Skibrille
• Pullover (Jacke)	• Sonnen bzw. Gletscherbrille
• Anorak (mögl. Goretex)	• Sonnenschutz (Hut und Creme)
• Ski bzw. Tourenhose	• Waschset mit kleinem Handtuch
• Überhose	• Trinkflasche bzw. Thermosflasche
• Reservewäsche	• Taschenlampe
• Wollstrümpfe	• Taschenmesser
• 2 paar Handschuhe (1x dick, 1 x dünn)	• Verbandszeug
• warme Mütze	• Ausweis, AV-Ausweis soweit vorhanden
• Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel	• Geld (Landeswährung)
• Hüttenschlafsack (auf DAV-Hütten Pflicht)	

Tip: Für eine Wochentour ist ein ca. 40-50 Liter Rucksack, mit einem Gesamtgewicht von ca. 10 Kilo zu empfehlen.

### **Spezielle Ausrüstung:**

#### **Ski-, Snowboardtouren und Lawinenseminare**

Tourenski mit Tourenbindung, Skistöcke, Steigfelle (Klebefelle), Harscheisen, Tourenskischuhe, Warme zweckmäßige Kleidung, winddichte Überbekleidung, 2 Paar Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnenschutz, geeigneter Rucksack, Thermosflasche, funktionsfähiges VS Gerät,.

**Snowboarder:** Touren-Snowboard mit Steigfellen oder Schneeschuhe, Teleskopstöcke, Rucksack mit Tragemöglichkeit für Snowboard.

#### **Zusätzlich für Skihochtouren**

Angepasste Steigeisen, Anseilkombination, 2 Schraubkarabiner, 1 Reepschnur 6 mm, 4 Meter lang, warme zweckmäßige Kleidung, winddichte Überbekleidung, 2 Paar Handschuhe, gletscherg geeignete Sonnenbrille, Sonnenschutz, geeigneter Rucksack, Thermosflasche, funktionsfähiges LVS-Gerät, Schaufel und Sonde. Falls vorhanden Biwaksack

#### **Schneeschuhprogramme:**

Schneeschuhe falls vorhanden, Bergstiefel oder feste Winterstiefel, Teleskopskistöcke, Tagesrucksack, Funktionsfähiges LVS-Gerät falls vorhanden.

☞ Fehlende Ausrüstung kann teilweise von der Bergschule gegen Gebühr geliehen werden. Bei Bedarf bitte rechtzeitig der Bergschule mitteilen. ☜

<b>Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.</b>
---