

Skitourenkurs Kurs – Allgäuer Alpen

Die wichtigste Grundvoraussetzung für schöne und sichere Touren, abseits der Pisten ist eine fundierte Ausbildung.

Die weitläufigen Ski und Tourengebiete der Allgäuer Alpen bieten hierzu ideale Möglichkeiten. Unser komfortables Standortquartier im Tal in bester Lage ermöglicht ein flexibles Programm. Bequeme An- und Abreise ist mit der Deutschen Bahn möglich. Erfahrene Bergführer und Ausbilder garantieren eine Ausbildung auf höchstem Niveau und beste Auswahl der Tourenziele.

Die praktischen Ausbildungen werden mit lohnenden Skitouren verbunden.



Als zentraler Stützpunkt bietet sich der Gasthof / Hotel Schäffler in Altstädten bei Sonthofen an. Je nach Belieben wohnen Sie individuell in einem Wunschquartier Ihrer Wahl.

Unser Stützpunkt:

Gasthof Schäffler - Am Anger 8 - 87527 Sonthofen / Altstädten

Tel. 08321 - 26730

info@gasthof-schaeffler.de

<https://www.gasthof-schaeffler.de/>

Der Gasthof Schäffler bietet durch seine zentrale Lage zu sämtlichen Skitourengebieten in den Allgäuer Alpen die ideale Ausgangslage mit Komfort und guter Küche.

Anreise: z.B. Autobahn A7 Ulm – Memmingen – Kempten bis Ausfahrt „Allgäuer Kreuz“ bzw. Oberstdorf – weiter auf B19 Richtung Immenstadt - Richtung Sonthofen - Ausfahrt: Sonthofen Süd (Beschilderung „Wonnemar“ und Altstädten)

Unsere Leistungen:

Führung und Ausbildung durch geprüfte Bergschule Oberallgäu Berg- und Skiführer und Skilehrer, Leihausrüstung: Verschütteten-Suchgerät, Lawinschaufel und Sonde, VÖLKL Tourenskiausrüstung (Tourenski mit Aufstiegsfelle und Stöcke)

Info:

Da die meisten Gäste ihre „Schwäche“ in der Abfahrt haben, empfehlen wir, die eigenen Skischuhe mitzubringen, da mit Pistenskischuhen die Abfahrt für nicht so gute Skifahrer wesentlich leichter ist und mehr Spaß macht, auch wenn diese im Aufstieg etwas starrer sind. Sie können natürlich auch Tourenskischuhe mitbringen. Wir verleihen auch aus hygienischen Gründen keine Skischuhe bzw. Skitourenschuhe.

Voraussetzung:

Sicheres befahren von roten Skipisten. Kondition.

Treffpunkt:

18.00 Uhr im Gasthof / Hotel Schäffler in Sonthofen/Altstädten

Inhalte:**Praxis:**

Einführung in das Skitourengehen, Aufstieg mit Steigfellen im Rahmen kleinerer Skitouren, Bogentreten, Kickkehre, Spuranlage, Verhalten bei Lawinengefahr, Verbesserung der Tiefschneetechnik, Grundausbildung und Training der Verschüttetensuche, Tipps u. Tricks während der Tour, u.a.

Theorie:

Richtige Handhabung der Verschüttetensuchgeräte, Ausrüstung, Schnee- u. Lawinenkunde, Lawinenlagebericht, Taktische Beurteilungsmethoden, 3x3 System und Tourenplanung, Snowcard, Reduktionsmethode, Verhalten beim Lawinenunfall, Erste Hilfe, u.a.

Benötigte Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung (Tourenski, Tourenbindung, Klebefelle, Tourenskischuhe,) oder leihweise Völkl Tourenski (persönliche Ski-Schuhe oder Tourenskischuhe werden aber benötigt)
- Snowboardausrüstung: Snowboard mit Aufstiegshilfe (Tourenboard oder Schneeschuhe)
- Teleskopstöcke
- Tourenrucksack, der für die Aufnahme der Sicherheitsausrüstung geeignet ist
- eigenes Verschütteten-Suchgerät, falls vorhanden
- eigene Sicherheitsausrüstung, falls vorhanden
- Sonnenbrille und Skibrille
- Lippenchutz und Sonnencreme
- Thermosflasche und Tourenverpflegung
- Erste-Hilfe-Bag
- Fotoausrüstung
- Bekleidung, Wechselwäsche
- funktionelle Bekleidung