

ORTOVOX Sicherheits- und Tourenwochenende

Termine:

12.12. – 13.12. 2009	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
02.01. – 03.01. 2010	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
16.01. – 17.01. 2010	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
30.01. – 31.01. 2010	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
13.02. – 14.02. 2010	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
27.02. – 28.02. 2010	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick

For Ladies only:

30.01. – 31.01.2010	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
---------------------	---

Unser Stützpunkt:

Gasthof Grüntenblick
87545 Agathazell bei Burgberg i. Allgäu
Tel 08321 / 3353
Fax 08321 / 26572

www.gruenteblick.de

Der Gasthof Grüntenblick bietet durch seine zentrale Lage zu sämtlichen Skitourengebieten in den Allgäuer Alpen die ideale Ausgangslage mit Komfort und sehr guter Bewirtung.

Anreise: z.B. Autobahn A7 Ulm – Memmingen – Kempten bis Ausfahrt „Allgäuer Kreuz“ bzw. Oberstdorf - Ausfahrt Waltenhofen - B19 Richtung Immenstadt - Richtung Sonthofen – Ausfahrt: Burgberg/Wertach – Kreisverkehr: Richtung Burgberg: 1 KM bis Agathazell

Preis: € 165,-

Unsere Leistungen:

Führung durch geprüfte Bergschule Oberallgäu Berg- und Skiführer, Halbpension (Frühstück und Abendessen (Auswahl zwischen 3 Menüs), Übernachtung im Doppelzimmer, Einzelzimmer auf Anfrage möglich.

Leihhausrüstung: Verschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel und Sonde, evtl. VÖLKL Tourenski

Inhalte:

Richtige Handhabung der Verschüttetensuchgeräte, Ausrüstung, Schnee- u. Lawinenkunde, Lawinenlagebericht, Taktische Beurteilungsmethoden, 3x3 System und Tourenplanung, Verhalten beim Lawinenunfall, Erste Hilfe. Anwendung des Erlernten im Gelände und auf der Tour.

Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung (Tourenski, Tourenbindung, Klebefelle, Tourenskischeuhe,) oder leihweise Völkl Tourenski (persönliche Schuhe werden aber benötigt)
- Snowboardausrüstung: Snowboard mit Aufstiegshilfe (Tourenboard oder Schneeschuhe)
- Schneeschuhausrüstung
- Teleskopstöcke
- Tourenrucksack, der für die Aufnahme der Sicherheitsausrüstung geeignet ist
- eigenes Verschütteten-Suchgerät, falls vorhanden
- eigene Sicherheitsausrüstung, falls vorhanden
- Sonnenbrille und Skibrille
- Lippenschutz und Sonnencreme
- Thermosflasche und Tourenverpflegung



- Erste-Hilfe-Bag
- Fotoausrüstung
- Bekleidung, Wechselwäsche
- funktionelle Bekleidung (z.B. Unterwäsche aus 100 % Merinowolle von ORTOVOX)

Voraussetzung:

Beherrschung der Grundtechnik im Skifahren bzw. beim Snowboarden.

Treffpunkt:

Samstag, 10 Uhr im Gasthof Grüntenblick in Agathazell

Programmablauf (Änderung vorbehalten)

Samstag:

- 10.00 Uhr: Einchecken und Ausgabe Leihhausrüstung
- 10.30 Uhr: Begrüßung und kurze theoretische Einführung in die VS-Geräte
- 11.30 Uhr: Pause mit Materialausgabe
- 12.00 Uhr: Praktische Übung mit den VS-Geräten: Feinsuche, Punktortung in kleinen Gruppen
- 16.30 Uhr: Abschluss der VS-Geräte Thematik
Lawinenkunde und Risiko-Management:
- Lawinenlagebericht
- Schneedeckenaufbau
- Methoden zur Gefahreinschätzung und Risikominimierung
- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände
- 19.30 Uhr: Abendessen
anschließend Tourplanung des nächsten Tages
- danach: Ausgabe der Tourensquiausrüstung, Einstellung und Überprüfung

Sonntag:

- Ski- und Snowboardtour zu einem schönen Allgäuer Skigipfel mit Lehrinhalten:
- praktischer Gefahreinschätzung im Gelände
- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände (Routenwahl, Spuranlage, ...)
- Schneeprofil
- Training der Verschütteten-Suche
- 07.00 Uhr: Frühstück
- 08.00 Uhr: Tourbeginn
- 15.00 Uhr: Voraussichtliches Ende der Tour mit anschließender Heimreise