

## ORTOVOX Sicherheits- und Tourenwochenende

### Termine:

13.12. – 14.12. 2008	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
03.01. – 04.01. 2009	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
17.01. – 18.01. 2009	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
31.01. – 03.02. 2009	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
14.02. – 15.02. 2009	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
28.02. – 03.03. 2009	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick

### For Ladies only:

31.01. – 01.02.2009.	Allgäuer Alpen Stützpunkt: Grüntenblick
----------------------	---

### Unser Stützpunkt:

Gasthof Grüntenblick  
87545 Agathazell bei Burgberg i. Allgäu  
Tel 08321 / 3353  
Fax 08321 / 26572

[www.gruenteblick.de](http://www.gruenteblick.de)

Der Gasthof Grüntenblick bietet durch seine zentrale Lage zu sämtlichen Skitourengebieten in den Allgäuer Alpen die ideale Ausgangslage mit Komfort und sehr guter Bewirtung.

**Anreise:** z.B. Autobahn A7 Ulm – Memmingen – Kempten bis Ausfahrt „Allgäuer Kreuz“ bzw. Oberstdorf - Ausfahrt Waltenhofen - B19 Richtung Immenstadt - Richtung Sonthofen – Ausfahrt: Burgberg/Wertach – Kreisverkehr: Richtung Burgberg: 1 KM bis Agathazell

**Preis:** € 155,-

### Unsere Leistungen:

Führung durch geprüfte Bergschule Oberallgäu Berg- und Skiführer, Halbpension (Frühstück und Abendessen (Auswahl zwischen 3 Menüs), Übernachtung im Doppelzimmer, Einzelzimmer auf Anfrage möglich.

Leihhausrüstung: Verschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel und Sonde, evtl. VÖLKL Tourenski

### Inhalte:

Richtige Handhabung der Verschüttetensuchgeräte, Ausrüstung, Schnee- u. Lawinenkunde, Lawinenlagebericht, Taktische Beurteilungsmethoden, 3x3 System und Tourenplanung, Verhalten beim Lawinenunfall, Erste Hilfe. Anwendung des Erlernten im Gelände und auf der Tour.

### Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung (Tourenski, Tourenbindung, Klebefelle, Tourenskischeuhe,) oder leihweise Völkl Tourenski (persönliche Schuhe werden aber benötigt)
- Snowboardausrüstung: Snowboard mit Aufstiegshilfe (Tourenboard oder Schneeschuhe)
- Schneeschuhausrüstung
- Teleskopstöcke
- Tourenrucksack, der für die Aufnahme der Sicherheitsausrüstung geeignet ist
- eigenes Verschütteten-Suchgerät, falls vorhanden
- eigene Sicherheitsausrüstung, falls vorhanden
- Sonnenbrille und Skibrille
- Lippenschutz und Sonnencreme
- Thermosflasche und Tourenverpflegung



- Erste-Hilfe-Bag
- Fotoausrüstung
- Bekleidung, Wechselwäsche
- funktionelle Bekleidung (z.B. Unterwäsche aus 100 % Merinowolle von ORTOVOX)

**Voraussetzung:**

Beherrschung der Grundtechnik im Skifahren bzw. beim Snowboarden.

**Treffpunkt:**

Samstag, 10 Uhr im Gasthof Grüntenblick in Agathazell

**Programmablauf (Änderung vorbehalten)**

**Samstag:**

10.00 Uhr: Einchecken und Ausgabe Leihhausrüstung

10.30 Uhr: Begrüßung und kurze theoretische Einführung in die VS-Geräte

11.30 Uhr: Pause mit Materialausgabe

12.00 Uhr: Praktische Übung mit den VS-Geräten: Feinsuche, Punktortung in kleinen Gruppen

16.30 Uhr: Abschluss der VS-Geräte Thematik

Lawinenkunde und Risiko-Management:

- Lawinenlagebericht

- Schneedeckenaufbau

- Methoden zur Gefahreinschätzung und Risikominimierung

- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände

19.30 Uhr: Abendessen

anschließend Tourplanung des nächsten Tages

danach: Ausgabe der Tourensquiausrüstung, Einstellung und Überprüfung

**Sonntag:**

Ski- und Snowboardtour zu einem schönen Allgäuer Skigipfel mit Lehrinhalten:

- praktischer Gefahreinschätzung im Gelände

- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände (Routenwahl, Spuranlage, ...)

- Schneeprofil

- Training der Verschütteten-Suche

07.00 Uhr: Frühstück

08.00 Uhr: Tourbeginn

15.00 Uhr: Voraussichtliches Ende der Tour mit anschließender Heimreise