

Sicherheitswochenende Advanced (Aufbau- bzw. Fortgeschrittenenkurs)

Voraussetzung:
vorherige Belegung eines Sicherheitswochenendes oder Skitourenkurs

Alle Sicherheits Basicinhalte werden an diesem verlängerten Wochenende wiederholt und vertieft. Besonderer Schwerpunkt liegt in der Verschüttetensuche unter erschwerten (realistischen) Bedingungen. Im Rahmen der zwei vorgesehenen Touren (ca. 2-3 Std. Gehzeit) vermitteln Ihnen unsere erfahrenen Bergführer auch wie Sie typische Probleme auf der Tour meistern und mit einfachen Hilfsmitteln improvisieren können.

Termine:

04. – 06. Februar 2011
18. – 20. Februar 2011

Unser Stützpunkt:

DAV Schwarzwasserhütte (1620 m)
Allgäuer Alpen
Talort: Hirschegg / Kleinwalsertal
Tel. 0043 5517 30210
Rucksacktransport zur Hütte möglich.



Anreise mit PKW: z.B. Autobahn A7 Ulm – Memmingen – Kempten bis Ausfahrt „Allgäuer Kreuz“ bzw. Oberstdorf - Ausfahrt Waltenhofen - B19 Richtung Immenstadt - Richtung Sonthofen – Oberstdorf- Kleinwalsertal: Riezlern – nach der Brücke rechts zum Skigebiet „Hoher Ifen“ abbiegen. Bitte bedenken Sie, auf der Zufahrt bei Schneefall: „Kettenpflicht“ bestehen kann. Alternative: Skibus.

Anreise mit Bahn: Bahnhof Oberstdorf mit dem Bus bis Riezlern. Von dort mit Skibus zum Skigebiet Ifen 2000.

Treffpunkt: Freitag um 10.00 Uhr an der Talstation des Skigebiet Ifen 2000 in Hirschegg / Kleinwalsertal.

Preis: € 235,-

Unsere Leistungen:

Führung durch geprüfte Bergschule Oberallgäu Berg- und Skiführer, Halbpension (Übernachtung, Frühstück und Abendessen)
Leihhausrüstung: Verschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel und Sonde, evtl. Rucksack und VÖLKL Tourenski

Inhalte:

Verschüttetensuche unter schwierigen Bedingungen: Ortung, Lokalisation, Ausgraben, Versorgung.
Strategische und praktische Lawinenkunde, Orientierung, situative Geländebeurteilung, Taktische Maßnahmen auf der Tour, Improvisieren bei Problemen (Ausrüstungsprobleme, Reparaturen), Skipflege, Tips und Tricks.

Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung (Tourenski, Tourenbindung, Klebefelle, Tourenskischuhe,) oder leihweise Völkl Tourenski (persönliche Schuhe werden aber benötigt), Stöcke
- oder Snowboardausrüstung: Snowboard mit Aufstiegshilfe (Tourenboard oder Schneeschuhe)
- oder Schneeschuhausrüstung
- Tourenrucksack (Platz für die persönliche Ausrüstung und Bekleidung sowie die gestellte Sicherheitsausrüstung)

- eigenes Verschütteten-Suchgerät, und Sicherheitsausrüstung falls vorhanden
- Sonnenbrille und Skibrille, Sonnenschutz
- Thermosflasche und Tourenverpflegung (kann auch auf der Hütte gekauft werden)
- Erste-Hilfe-Bag
- Funktionelle Bekleidung, Wechselwäsche und Hüttenschlafsack

Voraussetzung:

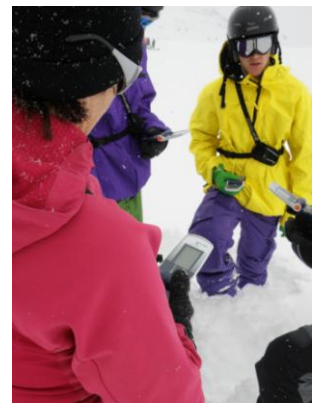
Beherrschung der Grundtechnik im Skifahren bzw. beim Snowboarden.



Programmablauf (Änderung vorbehalten)

Freitag:

- 10.00 Uhr: Treffpunkt, Materialausgabe und Check
- 10.30 Uhr: Aufstieg zur Hütte
- 12.00 Uhr: Zimmerbelegung auf der Hütte und Mittagspause
- 13.00 Uhr: offizielle Begrüßung
Auffrischung der VS-Suche und weiterführende Maßnahmen
- 14.30 Uhr: Praktische Suchübungen im Gelände
- 18.00Uhr: Abendessen
- 19.00 Uhr Theoretische Themen:
 - Strategische Lawinenkunde und Sicherheitsmanagement
 - Tourenplanung der Tour für den nächsten Tag
 - anschließend Tourplanung des nächsten Tages
 - danach: Überprüfung der Tourenausrüstung



Samstag

- Ski- bzw. Snowboardtour zu einem der Paradegipfel im Schwarzwassertal mit Lehrinhalten:
 - praktische Gefahreinschätzung im Gelände
 - Strategische Maßnahmen: Routenwahl, Spuranlage
 - Handprofil und sonstige Testmöglichkeiten
 - permanente Neubeurteilung

- 07.00 Uhr: Frühstück
- 08.00 Uhr: Tourbeginn
- 15.00 Uhr: Voraussichtliches Ende der Tour mit anschließender Heimreise
- 16.00 Uhr: Orientierung mit Hilfsmitteln
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.00 Uhr: Skipflege, Tips und Tricks vom Bergführer



Sonntag:

- Tour zu einem umliegenden Gipfel mit Lehrinhalten:
 - Aufbereitung und Vertiefung der Maßnahmen und Aktualisierung
 - Verschüttetensuche

- 07.00 Uhr: Frühstück
- 08.00 Uhr: Tourenbeginn
- 13.00 Uhr: Rückkehr zur Hütte
- 14.00 Uhr: Abfahrt ins Tal
- 15.30 Uhr: Verabschiedung, Heimreise

Benötigte Leihhausrüstung bitte unbedingt vorher der Bergschule Oberallgäu schriftlich mitteilen !