



ORTOVOX FREERIDE-CAMP mit ORTOVOX Lawinen-Sicherheits-Training

Hier kommt echtes Freeride-Feeling auf! Unsere besten Snow-Coaches, die zugleich auch Berg- und Skiführer sowie Skilehrer sind, fahren mit Euch die schönsten Hänge im Allgäu. Wir geben Euch wertvolle Tipps zur Verbesserung Eurer Fahrtechnik, weisen Euch in die Grundlagen der Lawinenkunde und des Risikomanagements ein, geben Euch Hinweise zur praktischen Gefahreinschätzung im Gelände und trainieren mit Euch die Verschüttetensuche an unserem stationären LVS-Trainingscenter von ORTOVOX am Nebelhorn.

Ort: Gebiet Nebelhorn / Oberstdorf

Termine:

Programm Nr. 2100: 08. – 10.01.2010

Programm Nr. 2101: 12. – 14.02.2010

Preis: € 285,-

Unsere Leistungen:

Freeridekurs mit Betreuung und Führung durch Bergschule Oberallgäu Berg- u. Skiführer bzw. Skilehrer. Halbpension (Übernachtung im Mehrbettzimmer mit Abendessen und Frühstück), inklusive 3 Tages Skipass
Sicherheitsausrüstung: Verschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel und Sonde.

Stützpunkt:

Edmund Probst Haus (1932m) an der Bergstation der Nebelhornbahn (direkt im Skigebiet)
Unterbringung im Mehrbettzimmer. Tel. 08322 / 4795

Ausrüstung:

- Freeride-Ausrüstung (Ski oder Snowboard, Schuhe, Stöcke) Siehe Ausrüstungsliste.
- Rucksack, der für die Aufnahme der Sicherheitsausrüstung geeignet ist
- eigenes Verschütteten-Suchgerät, falls vorhanden
- eigene Sicherheitsausrüstung, falls vorhanden
- funktionelle Bekleidung (z.B. Unterwäsche aus 100 % Wolle von ORTOVOX)
- Gletscher-Sonnenbrille und Skibrille
- Thermosflasche und Tourenverpflegung
- Erste-Hilfe-Bag
- Fotoausrüstung
- Lippenchutz und Sonnencreme
- Bekleidung für Gelände, Wechselwäsche und Hüttenschlafsack

Treffpunkt:

13 Uhr Nebelhornbahn – Talstation (bei Verspätung unbedingt die Bergschule Oberallgäu unter Tel. 08321 / 4953) informieren.

Anforderungen:

Sicheres Skifahren in unverspurtem, teils steilem und anspruchsvollen Gelände

Programmablauf:

Freitag:

- Treffpunkt: 13 Uhr Nebelhornbahn - Talstation
- Ausgabe der Sicherheitsausrüstung (VS-Geräte, Schaufel, Sonde), Völkl Freeride-Ski, Ski-Pässe. Auffahrt mit der Nebelhornbahn.
- Bezug der Zimmer bzw. Lager
- Theoretische und praktische Einführung in die VS-Geräte und Verschütteten-Suche
- Besprechung des folgenden Tages
- Training der Verschütteten-Suche
- Abendessen

Samstag:

- Freeriding mit Freeride-Bergführern und Skilehrern und Verbesserung der Fahrtechnik. Situative Geländebeurteilung und Training mit dem VS-Gerät
- Abendessen
- Grundlagen der Lawinenkunde und Risiko-Management:
 - Lawinenlagebericht
 - Schneedeckenaufbau
 - Methoden zur Gefahreneinschätzung und Risikominimierung
- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände

Sonntag:

- Freeriden mit Freeride-Bergführern und praktischer Gefahreneinschätzung im Gelände, Schneeprofil und Training der Verschütteten-Suche
-

Voraussichtliches Ende: ca. 15 - 16 Uhr

Anreise: (von München:)

- A 96 Richtung Lindau
- B12 Richtung Kempten (Ausfahrt kommt nach Landsberg)
- kurz vor Kempten auf die A7 Richtung Füssen (etwa 8 km)
- dann beim Autobahndreieck Allgäu Richtung Oberstdorf
- Kurzes Stück Autobahn fahren, dann Ausfahrt Waltenhofen benutzen.
- Weiter durch Waltenhofen auf der Bundesstrasse 19 an Immenstadt, Sonthofen und Fischen vorbei bis Oberstdorf.
- 1. Kreis: Gerade drüber nach Oberstdorf
- am 2. Kreis: 3. Ausfahrt des Kreis nehmen und danach gleich rechts Richtung Ausschildeung Nebelhornbahn.

Parkmöglichkeit:

- Parkplatz direkt an der Nebelhornbahn. Es gibt weitere verschiedene gebührenpflichtige Parkplätze am Ortseingang. bzw. eine Tiefgarage am Eislaufzentrum (Tel. 08322 / 915-130). Alle 15 Minuten fährt ein „Ortsbus“ vom P2 zur Nebelhornbahn und zurück. Bitte planen Sie diese Rangierzeit in Ihre Anreisezeit ein. Nähere Infos: Kurverwaltung Oberstdorf: Tel. 08322 7000.