

Touren und Training: Basic

Das Sicherheits- und Tourenwochenende im Allgäu

Die optimale Mischung aus theoretischem und praktischen Lawinen- und Sicherheits- Know-how.

Erfahrene Bergführer und Bergwachtausbilder vermitteln praxisbezogen, was man wirklich braucht !

Unsere Leistungen:

Führung durch geprüfte Bergschule Oberallgäu Berg- und Skiführer, Modernste Leihhausrüstung INKLUSIVE: Verschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel und Sonde,.

Bei Bedarf können Sie eine hochwertige VÖLKL- Tourenskiausrüstung (Ski, Felle, Harscheisen) zum Preis von € 25,00 ausleihen.

Unser Stützpunkt:

Gasthof Schäffler - Am Anger 8 - 87527 Sonthofen / Altstädten

Tel. 08321 - 26730

info@gasthof-schaeffler.de

<https://www.gasthof-schaeffler.de/>

Falls Sie für das Programm eine Übernachtung buchen möchten, bietet der Gasthof diverse Zimmermöglichkeiten in verschiedenen Kategorien an.

Der Gasthof Schäffler bietet durch seine zentrale Lage zu sämtlichen Skitourengebieten in den Allgäuer Alpen die ideale Ausgangslage mit Komfort und guter Küche.

Anreise: z.B. Autobahn A7 Ulm – Memmingen – Kempten bis Ausfahrt „Allgäuer Kreuz“ bzw. Oberstdorf – weiter auf B19 Richtung Immenstadt - Richtung Sonthofen - Ausfahrt: Sonthofen Süd (Beschilderung „Wonnemar“ und Altstädten)

Inhalte:

Im Rahmen von verschiedenen Kurzvorträgen vermitteln erfahrene Bergführer (die alle auch als Einsatzleiter der Bergwacht tätig sind): NEUESTES Lawinenwissen. Wir legen weniger auf Lehrbuchtheorien wert sondern ausschließlich auf Funktionalität und Praxisbezug! Auf unserem Suchfeld in nächster Nähe vermitteln und trainieren wir die LVS Suche, etc. Bei der Tour am Sonntag wenden wir das Erlernete an und führen nochmals eine Lawinen Suchübung durch.



Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung (Tourenski, Tourenbindung, Klebefelle, Skischuhe, Stöcke) oder leihweise Völkl Tourenskiausrüstung (persönliche Skischuhe werden aber benötigt)
- Snowboardausrüstung: Snowboard mit Aufstiegshilfe (Tourenboard oder Schneeschuhe), Stöcke
- Tourenrucksack, der für die Aufnahme der Sicherheitsausrüstung geeignet ist
- eigene Sicherheitsausrüstung, falls vorhanden
- Sonnenbrille und Skibrille
- Thermosflasche und Tourenverpflegung
- Funktionelle Bekleidung, Wechselwäsche

Voraussetzung:

Beherrschung der Grundtechnik im Skifahren bzw. beim Snowboarden.



Treffpunkt:

Samstag, 10 Uhr im Gasthof Schäffler in Altstädten

Programmablauf (Änderung vorbehalten)

Samstag:

10.00 Uhr: Einchecken und Begrüßung

10.15 Uhr: Einführung und Kurzvorträge aus der Praxis:

- Kurze funktionelle Schnee- u. Lawinenkunde
- Interpretation und Handhabung des Lawinenlagebericht
- Verhalten und Umsetzung auf Tour
- Verschütteten-Suchgeräte und Sicherheitsausrüstung
- Info über das RECCO System
- Kameradenhilfe und Bergwachteinsatz: Erste Maßnahmen

12.30 Uhr: Mittagspause im Gasthof

13.30 Uhr: Praktische Übungen auf Lawinensuchfeld in Kleingruppen:

Grundfunktionen, Gruppentest, Signalsuche, Feinsuche, Punktortung, Mehrfachverschüttung, Sondieren als Gruppe, Hangneigungsmessung, Tipps und Tricks, etc.

16.00 Uhr: Kaffeepause

16.30 Uhr: Praktische Vorstellung und Demo der aktuellen Sicherheitsausrüstungen: ABS, RECCO, Avalung, Avalanche Ball, etc.

17.00 Uhr: Ausgabe der Leihhausrüstung für die Tour am nächsten Tag. Einstellung und Überprüfung der Tourenausrüstung.

18.00 Uhr: Tourenplanung und Risikomanagement

Abschluss der VS-Geräte Thematik

Funktionelle und Verständliche Tourenplanung mit dem 3 x 3 System anhand der Ausbildungstour für den nächsten Tag

- Methoden zur Gefahreneinschätzung und Risikominimierung
- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände

19.00 Uhr: optionales Abendessen

20.00 Uhr: Beantwortung von Fragen in "gemütlicher Runde"

Sonntag:

Ski- und Snowboardtour zu einem schönen Allgäuer Skigipfel mit Lehrinhalten:

- praktischer Gefahreneinschätzung im Gelände
- Vorsichtsmaßnahmen im Gelände (Routenwahl, Spuranlage, ...)
- Schneeprofil
- Training der Verschütteten-Suche

07.00 Uhr: Frühstück

08.00 Uhr: Abfahrt zum Skitourengebiet und Tourbeginn



Info:
Parken (gelbe
Markierungen) am
Gasthaus Schäffler