

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

Bekleidungs- und Ausrüstungsliste für Ski- bzw. Snowboardtouren- und Ausbildungsprogramme

Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):

• Tourenrucksack	• Skibrille
• Pullover (Jacke)	• Sonnen bzw. Gletscherbrille
• Anorak (mögl. Goretex)	• Sonnenschutz (Hut und Creme)
• Ski bzw. Tourenhose	• Waschset mit kleinem Handtuch
• Überhose	• Trinkflasche bzw. Thermosflasche
• Reservewäsche	• Taschenlampe
• Wollstrümpfe	• Taschenmesser (evtl.)
• 2 paar Handschuhe (1x dick, 1 x dünn)	• Verbandszeug
• warme Mütze	• Ausweis, AV-Ausweis soweit vorhanden
• Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel	• Geld (Landeswährung)
• Hüttenschlafsack (auf DAV-Hütten Pflicht)	

Tipp:

Für eine Wochentour ist ein ca. 40-50 Liter Rucksack, mit einem Gesamtgewicht von ca. 10 Kilo zu empfehlen.

Für Tagestouren ist ein Tourenrucksack mit ca. 30-40 Liter zu empfehlen..

Spezielle Ausrüstung:

Ski-, Snowboardtouren und Lawinenseminare

Tourenski mit Tourenbindung, Skistöcke, Steigfelle (Klebefelle), Harscheisen, Tourenskischuhe, Warme zweckmäßige Kleidung, winddichte Überbekleidung, 2 Paar Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnenschutz, geeigneter Rucksack, Thermosflasche, funktionsfähiges VS Gerät, Schaufel, Sonde.

Snowboarder: Touren-Snowboard mit Steigfellen oder Schneeschuhe, Teleskopstöcke, Rucksack mit Tragemöglichkeit für Snowboard.

Zusätzlich für Skihochtouren

Angepasste Steigeisen, Anseilkombination, 2 Schraubkarabiner, 1 Reepschnur 6 mm, 4 Meter lang, warme zweckmäßige Kleidung, winddichte Überbekleidung, 2 Paar Handschuhe, gletscherg geeignete Sonnenbrille, Sonnenschutz, geeigneter Rucksack, Thermosflasche, funktionsfähiges LVS-Gerät, Schaufel und Sonde. Falls vorhanden Biwaksack

Freeridingprogramme:

Skibekleidung. Rucksack für die Sicherheitsausrüstung: funktionsfähiges LVS-Gerät, Schaufel und Sonde. Zum Freeriden geeignetes Ski- bzw. Snowboards mit Schuhen. Freerideski- u. Skischuhe, etc. können direkt beim NTC Center an der Nebelhornbahn geliehen werden: www.ntc-oberstdorf.de

☞ Fehlende Ausrüstung (Tourenski, Felle, Stöcke, LVS-Gerät, Schaufel und Sonde) kann von der Bergschule gegen Gebühr geliehen werden (sofern nicht im Preis inbegriffen). Bei Bedarf bitte rechtzeitig der Bergschule mitteilen. Schuhgrößen ab Gr. 45 bzw. kleiner als Gr. 38 bitten ebenfalls unbedingt angeben

Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.