

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
www.alpenschule.de info@alpenschule.de

Bekleidungs- und Ausrüstungsliste für Skitourenprogramme im Allgäu

Bekleidung u. Ausrüstung Allgemein:	Im Rucksack:
• Tagesrucksack	• Skibrille
• Pullover (Jacke)	• Sonnenbrille
• Anorak (mögl. Goretex)	• Sonnenschutz (Hut und Creme)
• Ski bzw. Tourenhose	• 2 Paar Handschuhe (1x dick, 1 x dünn)
• Strümpfe	• Trinkflasche bzw. Thermosflasche
• Reservewäsche	• Kleine Brotzeit (z.B. Müsliriegel)
• Kleidung für Gasthof	• warme Mütze
• Wasch Set	• Verbandszeug
• Skischuhe oder Skitourenschuhe	• Ausweis, AV-Ausweis soweit vorhanden
•	• Geld
•	• evtl. Reserveshirt

Tipp:

Für die Tagestouren ist ein Rucksack mit einer Größe von ca. 30-40 Liter zu empfehlen. Bitte denken Sie daran, dass dieser nicht zu klein ist, da Sie von uns noch die Sicherheitsausrüstung erhalten, die teilweise im Rucksack verstaut werden muss.

Spezielle Ausrüstung:

Eigene Ausrüstung ist sinnvoll. Ansonsten wird diese Ausrüstung zur Verfügung gestellt, sofern dies vorher mitgeteilt wird.

- Tourenski mit Tourenbindung,
- Skistöcke,
- Steigfelle (Klebefelle), Harscheisen,
- funktionsfähiges LVS Gerät,
- Schaufel,
- Sonde.

Zusätzlich für Snowboarder:

- Touren-Snowboard mit Steigfellen (falls vorhanden)
- oder
- Schneeschuhe,
 - Rucksack mit Tragmöglichkeit für Snowboard (muss selbst mitgebracht werden)

☞ Falls Sie Leihhausrüstung benötigen teilen Sie uns dies bitte unbedingt vorher mit. Für die passenden Ski benötigen wir unbedingt Ihre Schuh- bzw. Körpergröße.

Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.