

# **Bergschule Oberallgäu**

87545 Burgberg  
Tel: 08321 / 4953  
www.alpenschule.de

Edelweißstraße 5  
Fax: 08321 / 81956  
info@alpenschule.de

## Bekleidungs- und Ausrüstungsliste für Schneeschuhwanderprogramme

### Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):

• Tourenrucksack	• Skibrille
• Wärmere Wander- bzw. harte Winterstiefel	• Sonnen bzw. Gletscherbrille
• Pullover (Jacke)	• Sonnenschutz (Hut und Creme)
• Anorak (mögl. Goretex)	• Trinkflasche bzw. Thermosflasche
• Ski bzw. Tourenhose	• 2 paar Handschuhe (1x dick, 1 x dünn)
• Überhose (falls Tourenhose nicht wasserundurchlässig ist)	• Verbandszeug
• Reservewäsche	• Ausweis, DAV-Ausweis soweit vorhanden
• Strümpfe für Stiefel	• Geld (Landeswährung)
• warme Mütze	• Foto

### Schneeschuhausrüstung

(soweit vorhanden, wird ansonsten von der Bergschule gestellt):

• funktionsfähige Schneeschuhe	• Lawinen-Verschüttetenschuchgerät,
• Ski- bzw. Wanderstöcke	• Lawinen Sonde
•	• Lawinen Schaufel

### Zusätzliche Ausrüstung bei Mehrtagestouren:

• Kleidung für Gasthof bzw. Hütte	• Hüttenschlafsack (am besten aus Seide)
• Leichte Hüttenschuhe	• Leichte Snacks (z.B. Müsliriegel)
• Kleines Waschset mit kleinem Handtuch	

### Tipp:

Für eine Wochentour ist ein ca. 40-50 Liter Rucksack, mit einem Gesamtgewicht von ca. 10 Kilo zu empfehlen.

Für Tagestouren ist ein Tourenrucksack mit ca. 30-40 Liter zu empfehlen..

**Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.**