

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

Ausrüstungsliste für Stützpunktwanderwochen

z.B. Allgäu, Zermatt-, Grödnertal-, Südtirol Wanderwoche

Liebe Teilnehmer;

In den Kästchen können Sie zu Ihrer Kontrolle „abhaken“, was Sie schon eingepackt haben.

- Tagestourenrucksack (mit Regenhülle). Größe: ca. 30 Liter
- Bergstiefel mit fester Profilgummisohle
- Pullover Jacke (Fleece bzw. Softshell)
- Anorak (möglichst Gore Tex)
- lange, zum Wandern geeignete Hose
- Überhose (Regenhose)
- Reservewäsche
- Strümpfe bzw. Socken für Bergstiefel
- Mütze bzw. Handschuhe (für kältere Tage)
- Sonnenschutz (Mütze und Creme)
- Personalausweis
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Rucksackapotheke (Verbandzeug)
- Regenschutz, Regenschirm
- Kleidung für Gasthof bzw. Hotel
- Badeutensilien

Bitte bedenken Sie, dass eine gute und zweckmäßig Kleidung bzw. Ausrüstung ihre Sicherheit erhöht und Ärger während der Tourenwoche erspart.