

Ausrüstungsliste und Information
für die Alpenüberquerung
von
Oberstdorf – Meran

Start am Montag!



Ausrüstung:

- Tourenrucksack mit Regenhülle

Tipp: Wir empfehlen Ihnen für diese Wochentour eine Rucksackgröße von 40-50 Liter. Das maximale Gesamtgewicht sollte ca. 8 Kilo betragen.

- Bergstiefel mit fester Profildgummisohle
(mindestens knöchelhoher Schaft !!,
Kategorie 4)



- Pullover Jacke

- Lange Hose zum Wandern

- Anorak (möglichst GoreTex)

- Überhose (Regenhose)

- Reservewäsche

- Strümpfe für Bergstiefel

- Leichte Freizeitschuhe

- Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel

- Regenschutz, Regenschirm

- Warme Mütze und Handschuhe

- Sonnenschutz (Mütze und Creme)

- Ohropax (für alle Fälle)

- Sonnenbrille

- Trinkflasche (ca. 1 Liter)

- Waschset mit kleinem Handtuch

- Kleine Taschenlampe

- Rucksackapotheke (Verbandzeug)

- Hüttenschlafsack /
Jugendherbergsschlafsack (auf DAV
Hütten Pflicht, = dünner Baumwoll- oder
Seidenschlafsack. Auch auf den Hütten
erhältlich.

- Gamaschen

- Personalausweis oder Reisepass
(in Italien besteht Ausweispflicht !)

- evtl. Wanderstöcke

- Blasenpflaster (für alle Fälle)

Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.

Anreise:

A7 bis Um – Memmingen – Kempten. B19 bis Oberstdorf. Oberstdorf ist problemlos mit der Bahn zu erreichen.

Zimmervermittlung:

Die Telefonnummer der Zimmervermittlung in Oberstdorf: Tel: 08322 / 700 217.

Parkmöglichkeit:

Es bestehen verschiedene gebührenpflichtige Parkplätze am Ortseingang. bzw. eine Tiefgarage am Eislaufzentrum (Tel. 08322 / 700500). Alle 15 Minuten fährt ein „Ortsbus“ vom P2 zur Nebelhornbahn und zurück. Bitte planen Sie diese Rangierzeit in Ihre Anreisezeit ein, die Parkscheinautomaten funktionieren teilweise nur mit Münzgeld. Nähere Infos: Kurverwaltung Oberstdorf: Tel. 08322 7000. Alternative: Privatparkplatz Eichele, Sonthofenerstr. 5 in Oberstdorf (2 Minuten zum Bahnhof). Tel. Vorbestellung 08322 / 4555.

Unterkünfte:

Im Tal: Doppel und Mehrbettzimmer mit Dusche bzw. Etagendusche.

Auf Hütten: Mehrbettzimmer und Lager. Waschmöglichkeit in Waschräumen. Duschen mit Duschmarken auf der Braunschweiger und Martin Busch Hütte. Bitte bedenken Sie dass Hütten keine Hotels sondern Berghütten sind.

Verpflegung:

Alle Hütten sind voll bewirtschaftet. Die Halbpension beinhaltet Frühstück und Abendessen. Zusätzliche Marschverpflegung kann entweder auf den Hütten bzw. im Tal gekauft werden. Mittags besteht meist Einkehrmöglichkeit.

