

# Ausrüstungsliste und Information

## Anspruchsvolle Alpenüberquerung

VON  
Oberstdorf – Meran



### Ausrüstung:

- Tourenrucksack mit Regenhülle

**Tipp:** Wir empfehlen Ihnen für diese Wochentour eine Rucksackgröße von 40-50 Liter. Das maximale Gesamtgewicht sollte ca. 8 Kilo betragen.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Feste Bergstiefel mit fester Profilgummisohle, Gletscher und Steigeisen geeignet. Kategorie 4-5 | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille   |
| <input type="checkbox"/> Pullover Jacke  | <input type="checkbox"/> Trinkflasche (ca. 1 Liter)   |
| <input type="checkbox"/> Lange Hose zum Wandern  | <input type="checkbox"/> Waschset mit kleinem Handtuch  |
| <input type="checkbox"/> Anorak (möglichst GoreTex)  | <input type="checkbox"/> Kleine Taschenlampe  |
| <input type="checkbox"/> Überhose (Regenhose)  | <input type="checkbox"/> Rucksackapotheke (Verbandzeug)   |
| <input type="checkbox"/> Reservewäsche   | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack / Jugendherbergsschlafsack (auf DAV Hütten Pflicht, = dünner Baumwoll- oder Seidenschlafsack. Auch auf den Hütten erhältlich. |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe für Bergstiefel  | <input type="checkbox"/> Gamaschen  |
| <input type="checkbox"/> Leichte Freizeitschuhe  | <input type="checkbox"/> Personalausweis oder Reisepass (in Italien besteht Ausweispflicht !)   |
| <input type="checkbox"/> Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel  | <input type="checkbox"/> evtl. Wanderstöcke   |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz, Regenschirm  | <input type="checkbox"/> (falls vorhanden: spezielle Ausrüstung)  |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze und Handschuhe  |   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (Mütze und Creme)  |   |
| <input type="checkbox"/> Ohropax (für alle Fälle)  |   |

Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.

### Spezielle Ausrüstung:

Die spezielle Ausrüstung Klettergurt, Pickel, Steigeisen wird von der Bergschule zur Verfügung gestellt. Eigene Ausrüstung, soweit vorhanden ist von Vorteil. Die Ausrüstung wird am Treffpunkt ausgehändigt.

### Anreise:

A7 bis Um – Memmingen – Kempten. B19 bis Oberstdorf. Oberstdorf ist problemlos mit der Bahn zu erreichen.

### Zimmervermittlung:

Die Telefonnummer der Zimmervermittlung in Oberstdorf: Tel: 08322 / 700 217.

### Parkmöglichkeit:

Es bestehen verschiedene gebührenpflichtige Parkplätze am Ortseingang. bzw. eine Tiefgarage am Eislaufzentrum (Tel. 08322 / 700500). Alle 15 Minuten fährt ein „Ortsbus“ vom P2 zur Nebelhornbahn und zurück. Bitte planen Sie diese Rangierzeit in Ihre Anreisezeit ein, die Parkscheinautomaten funktionieren teilweise nur mit Münzgeld. Nähere Infos: Kurverwaltung Oberstdorf: Tel. 08322 7000. Alternative: Privatparkplatz Eichele, Sonthofenerstr. 5 in Oberstdorf (2 Minuten zum Bahnhof). Tel. Vorbestellung 08322 / 4555.

### Unterkünfte:

Im Tal: Doppel und Mehrbettzimmer mit Dusche bzw. Etagendusche.

Auf Hütten: Mehrbettzimmer und Lager. Waschmöglichkeit in Waschräumen. Duschen mit Duschmarken auf der Kemptner-, Braunschweiger- und Martin Busch Hütte.

### **Verpflegung:**

Alle Hütten sind voll bewirtschaftet. Die Halbpension beinhaltet Frühstück und Abendessen. Zusätzliche Marschverpflegung kann entweder auf den Hütten bzw. im Tal gekauft werden. Mittags besteht meist Einkehrmöglichkeit.

### **Gepäcktransport:**

Gerne transportieren wir für Sie ein **kleines** Gepäckstück (Tasche, etc.) nach Meran, welches Sie bei der Ankunft im Hotel in Meran erhalten. Bitte denken Sie beim Packen, dass Sie lediglich Bekleidung und Wäsche für eine Nacht in Meran und die Rückfahrt brauchen. Achten Sie bitte auch auf dementsprechende Beschriftung des Gepäcks. Für das Gepäck wird keine Haftung übernommen.

### **Rucksacktransport:**

Wie im Katalog beschrieben wird der Rucksack (soweit möglich) auf alle Hütten transportiert. Dies bezieht sich nur auf die Hüttenaufstiege. Bei den Abstiegen bzw. Verbindungsetappen muss der Rucksack getragen werden. Im Rucksack haben Sie alle Utensilien verstaut, die Sie während der Tour bis Meran brauchen.

### **Minirucksack:**

Alle Teilnehmer erhalten am Treffpunkt einen einfachen „Beutlrucksack“ in dem z.B. Trinkflasche, Pullover, etc. beim Hüttenaufstieg verstaut werden kann. Dieser Beutlrucksack ist bewusst sehr leicht und klein im Packmaß gewählt, damit dieser wenig Platz im Hauptrucksack benötigt, wenn dieser nicht verwendet wird.

### **Rückreise Meran – Oberstdorf:**

Die planmäßige Abfahrt in Meran ist um 8.00 Uhr. Bei normalen Verkehrsbedingungen sind Sie um ca. 14.00 Uhr wieder in Oberstdorf.

### **Versicherungen:**

Bitte vergewissern Sie sich, dass Sie über eine Auslands-Krankenversicherung verfügen.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten bzw. Reiseabbruchversicherung.

### **Kartenmaterial** (nicht erforderlich, aber für Sie evtl. zur Info):

Kompass Wanderkarten: E5 Karten Nr.: WK 120 und WK 121. Bestellmöglichkeit unter [www.kompass.at](http://www.kompass.at)

### **Programmablauf:**

**Samstag:** 10.00 Uhr Treffpunkt Oberstdorf Bahnhof, Bergfahrt mit der Nebelhornbahn auf 1930 m. Panoramaweg zum Prinz-Luitpold-Haus (1846 m) Gehzeit 5 Std.

**Sonntag:** Aufstieg über die **Balkenscharte** zum Hochvogel (2592 m). Abstieg auf dem Bäumenheimerweg nach Hinterhornbach im Lechtal auf 1100 m. Gehzeit ca.5 Std. Nachmittags mit dem Kleinbus bis Madau und nochmals 2 Std. Aufstieg zur Memminger Hütte (2242 m).

**Montag:** Über die **Parseierscharte** und **Spielerweg** zur **Patroscharte** und über die Südseite in leichter Kletterei auf die **Parseierspitze** (3036 m), ca. 4 Std. Abstieg zur **Augsburger Hütte** und weiter nach Grins im Inntal, Gehzeit ca. 3,5 Std. und mit dem Bus nach Zams.

**Dienstag:** Bergfahrt mit der **Venetbahn**. 1 Stunde Aufstieg zum Gipfel, mit herrlichem Rundblick. Abstieg zur **Gaflunalpe** und weiter nach **Wenns** auf 1000m. 30 Kilometer Busfahrt durch das **Pitztal** bis **Mittelberg**. Gehzeit ca. 4 bis 5 Std. Übernachtung im Tal.

**Mittwoch:** mit der **Pitztaler Gletscherbahn** zum **Mittelberggletscher** ( 2700 m). Aufstieg zum **Mittelbergjoch** und über den **Taschachgletscher** zur **Wildspitze** (3772 m). Abstieg durch das **Mitterkar** zur **Breslauerhütte** und mit der **Sesselbahn** hinunter bis **Vent** im **Ötztal** (2000 m). Gesamtgehzeit ca. 8 Stunden. Übernachtung im Tal.

**Donnerstag:** Aufstieg zur **Martin-Busch-Hütte** (2500 m). und **Similaunhütte** (3014 m) auf der Grenze: Österreich – Italien. Nachmittags Tour zur **Ötzi Fundstelle** (3208 m). Gesamtgehzeit: ca. 6 Std.

**Freitag:** Hochtour zum **Gletschergipfel Similaun** (3006 m). Abstieg durch das **Tisental** ins **Schnalstal** (1800 m), Gesamtgehzeit ca. 5 Std. Nach Einkehr im **Tisenhof** Busfahrt nach **Meran**. Übernachtung im Hotel.

**Samstag:** Rückreise nach **Oberstdorf**, Ankunft ca. 14.00 Uhr

**Voraussetzung:** sehr gute Kondition, Gesundheit und Trittsicherheit sowie zweckmäßige Ausrüstung und Kleidung. Für die Besteigung der **Wildspitze** und **Similaun** ist gehen mit **Steigeisen** erforderlich.

**Bei ungünstigem Wetter oder Verhältnissen bleibt dem Bergführer eine Routenänderung vorbehalten.**