

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

Ausrüstungsliste für Wanderprogramme:

**z.B. Bozen nach Trient, Trient nach Verona, Lechtaler Alpen, Walsertal,
Durchquerung der Allgäuer Alpen und Lechtaler Alpen
Dolomiten**

Liebe Teilnehmer;

In den Kästchen können Sie zu Ihrer Kontrolle „abhaken“, was Sie schon eingepackt haben.

- Tourenrucksack mit Regenhülle (ca. 40-50 Liter, Gesamtgewicht ca. 10 KG)
- Bergstiefel mit fester Profilgummisohle
- Pullover Jacke
- Anorak (möglichst Gore Tex)
- Lange Hose
- Überhose
- Reservewäsche
- Strümpfe bzw. Socken für Bergstiefel
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe
- Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel
- Geld: Euro, SFR (nur für Walsertal)
- Personalausweis
- Warme Mütze und Handschuhe
- Sonnenschutz (Mütze und Creme)
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Waschset mit kleinem Handtuch
- Rucksackapotheke (Verbandzeug)
- Regenschutz, Regenschirm
- Hüttenschlafsack (nicht für die Tour: Bozen - Trient)
- Nur Bozen-Trient bzw. Trient Verona:**

Falls vorhanden: Rucksackbeutel von der Alpenüberquerung Teil I, bei eventuellen Rucksacktransporten (für Trinkflaschen und Regenjacke).