

# ***Bergschule Oberallgäu***

87545 Burgberg Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

## **Ausrüstungsliste für Wanderprogramme:**

**z.B. Bozen nach Trient, Trient nach Verona, Walserweg, Allgäuer Alpen und Lechtaler Alpen, Dolomiten , Karnischer Höhenweg, etc.**

Liebe Teilnehmer;

In den Kästchen können Sie zu Ihrer Kontrolle „abhaken“, was Sie schon eingepackt haben.

- Tourenrucksack mit Regenhülle (ca. 40-50 Liter, Gesamtgewicht ca. 10 KG). Bei kürzeren Touren z.B. Heilbronner Weg demensprechend kleiner.
- Bergstiefel mit fester Profilgummisohle (mindestens knöchelhoher Schaft !!, Kategorie 4 bzw. B oder B/C) Bitte beachten Sie unseren Bergschuh und Ausrüstungs Check auf unserer Homepage [www.alpinschule.de](http://www.alpinschule.de).
- Pullover Jacke (Softshell oder Fleece)
- Anorak (möglichst Gore Tex) als Regen und Kälteschutz
- Überhose (Regenhose)
- Lange tourenggeeignete Hose
- Reservewäsche
- Strümpfe bzw. Socken für Bergstiefel
- Leichte Turnschuhe bzw. Freizeitschuhe
- Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel
- Geld: Euro, SFR (nur für Walserweg)
- Personalausweis
- Warme Mütze und Handschuhe
- Sonnenschutz (Mütze und Creme)
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Waschset mit kleinem Handtuch
- Rucksackapotheke (Verbandzeug)
- Regenschutz, Regenschirm
- Hüttenschlafsack (nicht für die Tour: Bozen - Trient)
- Kleine Taschenlampe

