

# **Bergschule Oberallgäu**

87545 Burgberg Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
[www.alpinschule.de](http://www.alpinschule.de) [info@alpinschule.de](mailto:info@alpinschule.de)



## **Hochtouren Eis und Kombikurs Kompaktkurs**

**Anreise** über Landeck – Prutz – Kaunertal

**Für Bahnreisende:** Mit der Bahn bis zum Bahnhof Landeck. Von hier dreimal täglich Busverbindung in das Kaunertal. Die genauen Busverbindungen erfragen Sie bitte selbst bei der Bahn.

### **Geplantes Programm: \***

**Donnerstag:** 13.00 Uhr Begrüßung des Stützpunktleiters / Bergführer. Danach:

- Empfang der Leihausrüstung und richtiges Anpassen der Gurte
- Auffrischung und Vermitteln der gebräuchlichen Knoten und richtiges Anseilen
- Sicherungstechnik im alpinen Gelände mit Partnersicherung im Ausbildungsgelände
- Geh- und Klettertechnik im alpinen Fels- u. Klettergelände

Abends:

- Vortrag über richtige Bekleidung u. Ausrüstung im Hochgebirge
- Nachbereitung des Vermittelten u. Ausblick auf den kommenden Tag

**Freitag:** Wanderung zum Gletscherbruch. Ganztägige Ausbildung in der Handhabung von Steigeisen und Pickeltechniken (Vertikalzackentechniken, Frontalzackentechniken, Stütz- u. Zugpickeltechniken), Stufenschlagen, Sicherungsmöglichkeiten im Eis, Seilschaftsgehen im Eisbruch, Steileisklettern in verschiedenen Steilheiten (je nach Wunsch). Verhalten bei Spaltensturz und Gletscherspaltenrettung.

Abends:

- Vortrag: Gletscherkunde, Alpine Gefahr
- Nachbereitung des Vermittelten u. Ausblick auf den kommenden Tag

**Samstag:** Tour zur Weißseespitze (3526 m). Anwendung des Erlernten im Rahmen der Tour. Aufstieg zum Falginjoch und den Westgrat zum Gipfel. Eventuell Abstieg über die Westflanke zum Zahn und Nördergrat.

Abend: Aufbereitung der Programminhalte.

**Sonntag:** Praktische Ausbildung im Ausbildungs- Paarcour:

- Begehen von Klettersteigen und Fixseilen
- Toprope Klettern von Touren
- Selbstständiges Abseilen mit Prusik
- Selbstrettung aus der Gletscherspalte mit Prusikverfahren



Danach Verabschiedung und Kursende um ca. 14.00 Uhr. Heimreise.

\* Die Programminhalte können je nach Wetter und Verhältnissen vom Bergführer variiert bzw. verändert werden.

## **Bekleidung und Ausrüstung (allgemein):**

- Steigeisenfeste Bergstiefel (Sohle darf nicht biegebar sein)
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter (mit Regenhülle)
- Pullover (Jacke) warme Mütze
- Anorak (mögl. Goretex)
- Sonnenschutz ( Hut und Creme)
- Lange Hose
- Waschset mit Handtuch
- Überhose
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Reservewäsche
- Sonnen bzw. Gletscherbrille
- Bergstiefel-Socken bzw. Strümpfe
- Taschenlampe
- Handschuhe ( 2 Paar)
- Hüttenschlafsack (Jugendherbergsschlafsack)
- Gamaschen
- Verbandszeug
- Hüttenschuhe oder Turnschuhe
- Ohropax

**Gute und zweckmäßige Ausrüstung erhöht Ihre Sicherheit und erspart Ärger während der Tour.**

### **Spezielle Ausrüstung:**

- 12-Zacken-Steigeisen (angepasst)
- Komplettgurt oder Brust- Sitzgurtkombination mit Einbindeband
- Schutzhelm
- Eispickel (evtl. zweites Eisgerät und Eisschrauben)
- Einfachseil
- je eine Reepschnur Durchm. 6mm: ca. 4 m, 2 m, und 1 m.
- zwei Rundschlingen (60 und 120cm)
- drei Schnappkarabiner
- zwei Schraubkarabiner (HMS)
- Klettersteigset (nur für Kombikurse)

### **Nur für Kombikurse:**

- Beim Klettern im Klettergarten werden Kletterschuhe bzw. Turnschuhe empfohlen.
- Für die Klettersteigbegehung können leichte Bergstiefel verwendet werden.

Die spezielle Ausrüstung wie Seile, Anseilkombination, Helm, Karabiner, Reepschnüre, usw. wird von der Bergschule kostenlos zur Verfügung gestellt. Diese müssen Sie nicht anmelden, da die Ausrüstung auf dem Ausbildungsstützpunkt deponiert ist. Eigene Ausrüstung ist von Vorteil, soweit vorhanden.

Weitere Infos über das Kaunertal:

[www.gletscher.at](http://www.gletscher.at)

