

# **Bergschule Oberallgäu**

87545 Burgberg Edelweißstraße 5  
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956  
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

## Ausrüstungsliste für **Hochtouren**

Liebe Teilnehmer;  
In den Kästchen können Sie zu Ihrer Kontrolle „abhaken“, was Sie schon eingepackt haben.

### **Bitte beachten Sie:**

Aufgrund der Hygieneauflagen von Hütten müssen alle Gäste bei Hüttenübernachtung in dieser Saison statt dem Hüttenschlafsack einen leichten kleinen wärmenden Schlafsack dabei haben.

[Bitte lesen Sie hierzu die Infos auf unserer Homepage: Covid 19](#)

Bitte prüfen Sie auch bei den Programmausschreibungen, ob es sonstige Änderungen gibt, z.B. Treffpunkt

### Ausrüstung :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergstiefel (Sohle darf nicht biegsam sein)           | <input type="checkbox"/> Gletscherg geeignete Sonnenbrille oder Gletscherbrille   |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen (mind. 10 Zacken)passend eingestellt !                     | <input type="checkbox"/> Reservewäsche  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel   | <input type="checkbox"/> Tourenrucksack mit Regenhülle (ca. 40-50 Liter) Tagesrucksack ca. 30 Liter bei Leichter Viertausenderwoche |
| <input type="checkbox"/> Anseilgurt (Hüftsitzgurt) mit 2 Schraubkarabiner                      | <input type="checkbox"/> Thermosflasche oder Trinkflasche mit Hülle   |
| <input type="checkbox"/> 1 x Rundschlinge Durchmesser 60 cm (Bandschlinge zur Selbstsicherung) | <input type="checkbox"/> <u>Stirnlampe</u> mit Reservebatterie (nur bei Hüttentouren)   |
| <input type="checkbox"/> Steinschlag Helm (nicht für leichte Viertausenderwoche)               | <input type="checkbox"/> Kleine Rucksackapotheke  |
| <input type="checkbox"/> Warmer Pullover bzw. Jacke (Fleece)                                   | <input type="checkbox"/> Gamaschen  |
| <input type="checkbox"/> Anorak (möglichst Gore Tex)   | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (Mütze)   |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme: Schutzfaktor > 20   |
| <input type="checkbox"/> Überhose (möglichst Gore Tex)   | <input type="checkbox"/> DAV Ausweis (falls vorhanden)  |
| <input type="checkbox"/> Lange Unterwäsche   | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (bei Hüttentouren)  |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe  | <input type="checkbox"/> Leichte Tourenverpflegung (z.B. Müsliriegel)   |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze   | <input type="checkbox"/> Geld in Landeswährung  |
| <input type="checkbox"/> Warme Handschuhe + dünnere Handschuhe                                 |   |

### Tipp:

Leihaurüstung wie: Steigeisen, Gurt, Helm, etc. kann so weit möglich, von der Bergschule gegen Gebühr zur Verfügung gestellt werden. Bitte teilen Sie uns dies (am besten per Mail) rechtzeitig vor der Tour mit.