

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

Ausrüstungsliste für Hochtouren

Liebe Teilnehmer;

In den Kästchen können Sie zu Ihrer Kontrolle „abhaken“, was Sie schon eingepackt haben.

Ausrüstung am Berg:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergstiefel | <input type="checkbox"/> <u>Stirn</u> lampe mit Reservebatterie (nur bei Hüttentouren) |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen (12 Zacken, am besten ohne Riemenbindung), passend eingestellt ! | <input type="checkbox"/> Eispickel |
| <input type="checkbox"/> Warmer Pullover bzw. Jacke (Fleece) | <input type="checkbox"/> Anseilgurt- oder Kombination mit Schraubkarabiner |
| <input type="checkbox"/> Anorak (möglichst Gore Tex) | <input type="checkbox"/> Kleine Rucksackapotheke |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose | <input type="checkbox"/> Gamaschen |
| <input type="checkbox"/> Überhose (möglichst Gore Tex) | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (Mütze) |
| <input type="checkbox"/> Lange Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Sonnencreme: Schutzfaktor > 20 |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe | <input type="checkbox"/> Exklusiv für die Mont Blanc Tour: Steinschlaghelm |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze | <input type="checkbox"/> DAV Ausweis (falls vorhanden) |
| <input type="checkbox"/> Warme Handschuhe + dünnere Handschuhe | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (bei Hüttentouren) |
| <input type="checkbox"/> Gletschere geeignete Sonnenbrille oder Gletscherbrille | <input type="checkbox"/> Leichte Tourenverpflegung (z.B. Müsliriegel) |
| <input type="checkbox"/> Tourenrucksack mit Regenhülle (ca. 40-50 Liter) | <input type="checkbox"/> Geld in Landeswährung |
| <input type="checkbox"/> Reservewäsche | |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche | |

Tipp:

Leih-ausrüstung wie: Steigeisen, Gurt, Helm, etc. kann von der Bergschule gegen Gebühr zur Verfügung gestellt werden. Bitte teilen Sie uns dies (am besten per Mail) rechtzeitig vor der Tour mit.