

Bergschule Oberallgäu

87545 Burgberg Edelweißstraße 5
Tel: 08321 / 4953 Fax: 08321 / 81956
www.alpinschule.de info@alpinschule.de

Ausrüstungsliste und Information für das Programm: Grundkurs im Bergsteigen

Liebe Teilnehmer;

In den Kästchen können Sie zu Ihrer Kontrolle „abhaken“, was Sie schon eingepackt haben.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bergstiefel mit fester Profilgummisohle | <input type="checkbox"/> Warme Mütze |
| <input type="checkbox"/> Pullover Jacke | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (Mütze und Creme) |
| <input type="checkbox"/> Anorak (möglichst Gore Tex) | <input type="checkbox"/> Waschset |
| <input type="checkbox"/> Lange Hose | <input type="checkbox"/> Trinkflasche |
| <input type="checkbox"/> Überhose | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Reservewäsche | <input type="checkbox"/> Taschenlampe |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe für Bergstiefel | <input type="checkbox"/> Rucksackapotheke (Verbandzeug) |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Regenschutz, Regenschirm |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe bzw. Freizeitschuhe | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack |
| <input type="checkbox"/> Tagesrucksack ca. 30-40 Liter (evtl. mit Regenhülle) Bitte bedenken Sie dass der Rucksack groß genug sein muss, dass die „Hardware“: Helm, Gurt, Seil, etc. noch innen verstaut werden kann. | <input type="checkbox"/> Schreibzeug für Notizen |
| | <input type="checkbox"/> Evtl. Klettersteighandschuhe |
| | <input type="checkbox"/> Kleidung für Hütte bzw. Gasthof |

Die spezielle Kletterausrüstung wie Seile, Anseilkombination, Helm, Karabiner, Reepschnüre, usw. wird von der Bergschule zur Verfügung gestellt und ist am Nebelhorn deponiert. Persönliche Ausrüstung soweit vorhanden ist von Vorteil.

Kursbeginn: jeweils um 14.00Uhr im Edmund Probst Haus an der Bergstation der Nebelhornbahn : <http://www.edmund-probst-haus.de> . Telefon: 08322 / 4795

Parken Oberstdorf:

gebührenpflichtige Parkmöglichkeit in der Tiefgarage des Eisstadions, gegenüber der Talstation der Nebelhornbahn. Günstigere Parkgebühr auf den Parkplätzen am Ortseingang. Bitte planen Sie die Zeit zum Parken in Ihrer Anreise ein.

Letzte Bergfahrt der Nebelhornbahn um 16.30 Uhr.

Verpflegung: Der Preis beinhaltet die Übernachtung mit Frühstück und Abendessen. Marschverpflegung kann in der Hütte oder am Kiosk erworben werden.

Programmende: ca. 14.00 Uhr